

## 《世界柔道賽回顧與前瞻》(下)

### 日、韓積極訓練推廣 終放光芒 我宜早警醒團結奮進

記者 鄭清煌／特稿

●世界柔道賽共進行男、女十六個量級競技，全球僅十五個國家、地區足額報名參加，其中只有我國無人名列前八名，奪牌績效相當低，癥結除訓練方法有待提升外，協會長期內訌也是阻因。

我國選手在世界賽只有六人有勝績及曾在敗部復活賽力爭上游，十人只比一場就遭淘汰，教練張守忠、紀俊安分析敗戰原因包括肌力和體力不如人、消極或假意攻擊遭處罰，部分選手則認為是「懼外」、經驗不足而畏戰，一致表示強化肌力和體能是根本之道，其次是增加國際比賽尤其是和西方選手對陣的經驗。

但值得注意的是選手和教練的信任度有相當程度差異；教練認為如果選手肯下苦功，絕對可以迎頭趕上，不過部分選手卻坦承對教練沒有信心，認為教練一味要求閉門練習，卻不蒐集敵情、引進新知，對前途缺乏信心。

而應該負起督、輔導責任的協會對此不但毫無所悉，到賽前還持樂觀看法，並因內部人事安排紛爭不已，到日本還餘波盪漾，甚至還本末倒置想角逐亞洲總會職位，也對選手衝擊不小。

反觀南韓在世界賽大放光芒，並擊敗「柔道王國」日本贏得國際會長寶座，因為其內部團結一致對外，不但吸取日本早年獨霸全球的經驗，更觀察到西方「強力柔道」勢必竄起，慧眼獨具率先其他亞洲國家開始有系統引進其訓練法，加以改良後積極推廣，特別是肌力、體能強化方面。

結果，日本也感受到南韓「師夷長技以制夷」的成功和壓力，近年也放下身段反向西方學習，一年至少派五、六批人到歐洲巡迴比賽，這回才驚險保住獎牌數第一的地位。

放眼未來，柔道界切勿再「勇於內鬥，怯於外爭」，否則好不容易發展五十載的柔運勢將衰頹，我國也難以在國際競技場上出人頭地。（全文完）

