

郭輔仁 池畔 大贏家

一天之內拿到兩金、一銅，並創女子四百混合式全國紀錄。

記者 江彥文／報導

●區運首日游泳池畔即傳出一破全國、兩新大會佳績。基隆市郭輔仁一日出擊三項個人賽，摘下兩金、一銅，並創女子四百混合式五分〇三秒〇〇全國紀錄。

本屆區運前，郭輔仁已保有女子一百、二百自、一百、二百蝶四項全國紀錄，本屆區運共報名十項比賽，成為池畔話題。四百混是她的第五項全國紀錄。四百混破全國紀錄摘金外，郭

輔仁並於女子八百自由式以九分〇五秒八〇創大會新猷，拿到個人第二面金牌；另外在女子五十自由式獲得銅牌。

女子五十公尺自由式，新竹市林謙如預賽游出二六秒八七手成

績，優於自己的全國紀錄二六秒九七，但由於大會電動計時故障，手按計時不被承認。林謙如決賽以二七秒一三成績摘金。北市張緯嘉四百混失格未能保住全國紀錄，五十二秒八〇〇獲得銀牌，稍有補償。

女子二百仰式，高市林季嬋以二分二九秒五一成績摘金，未能超越自己的全國紀錄。產後復出的前全國紀錄人王琪二分三三秒

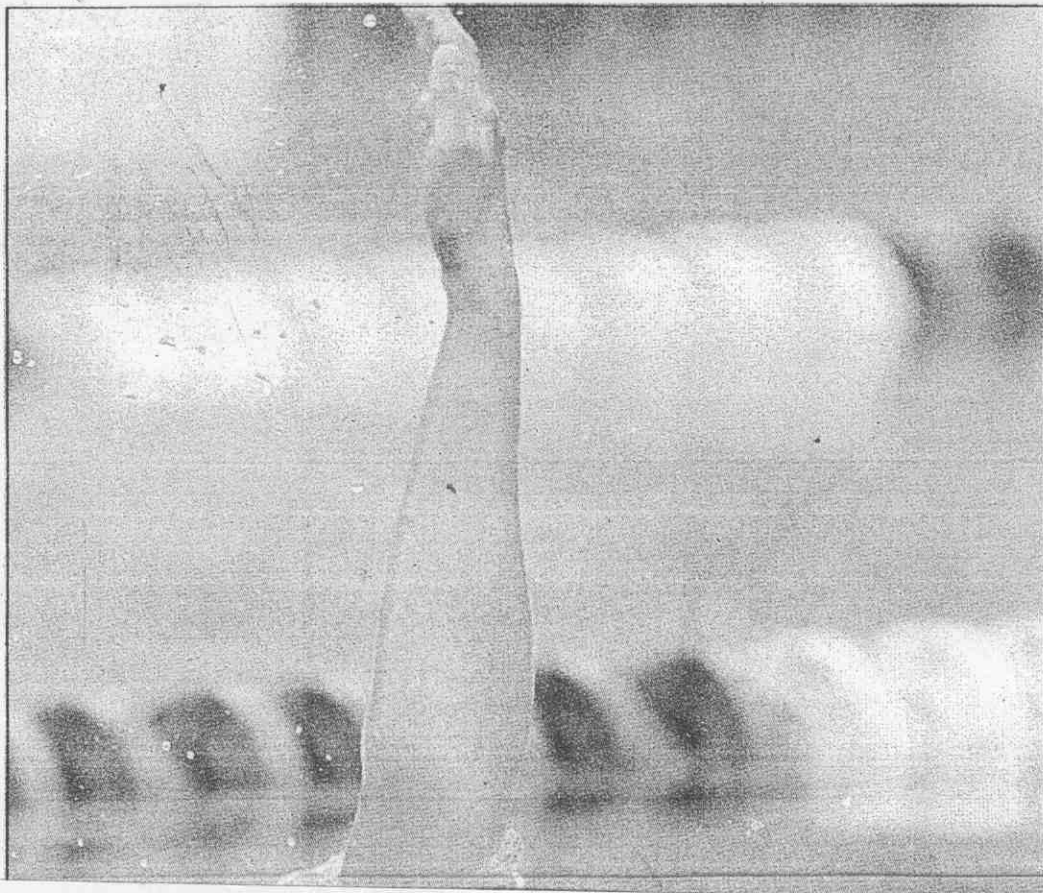
四〇斬獲銅牌。銀牌得主為北縣黃曉婷。

廣島亞運唯一的游泳國手李士宏昨天也斬獲兩金，四百混合式四分四八秒三四，較亞運成績退步。他另於二百仰式以二分二秒八三的大會新猷摘金。

男子五十公尺飛魚之爭，北市徐嘉良二四秒七六，百分之一秒超前中市新秀張育瑞，二人分獲金、銀牌。高市許展維第三。

特別報導

台北區運



推動郭輔仁奪金的那雙手 蔣玲韻 跟在孫紅標身邊教學相長

記者 江彥文／特稿

●基隆市不足十五歲的小女生郭輔仁，昨天區運再締造自己的第五個個人項目全國紀錄。從去年區運尚不足以問鼎任何一項金牌，到昨天一日雙金、一銅，郭輔仁背後有許多值得國內泳壇深思的問題。

提到郭輔仁目前的成績，教練蔣玲韻總是很謙虛的不居功，「訓練她的過程，得到許多人幫助，自己也學到許多。」

堪稱泳界「女強人」的蔣玲韻，過去訓練過許多傑出泳手，但在郭輔仁父親登門求教之前，已多年不敢「帶孩子」了。過去噓寒問暖、飲食調配、為孩子按摩至雙手發麻的日子，讓她怕了。

看在郭爸的誠心，也覺得郭輔仁是塊練游泳的料子，燃起強人蟄伏多年的雄心，蔣玲韻再次走上「帶孩子」的不歸路。

重新認真訓練選手，蔣玲韻發現時代變了，游泳訓練理論與方法都大幅進步得讓她有跟不上的感覺。

去年，她透過基隆市政府說項，得到國立體專校長蔡長啟的幫助，找到應聘國體的大陸教練孫紅標。區中運後及整個暑假，她帶著郭輔仁及其他基隆市選手，跟在孫紅標身邊練，認識到大陸游泳訓練科研的一面，懂得為選手安排適當的重量訓練，過去不知道的一些訓練方法、技術、測試、調整手段等，都在教學相長下，有了顯著成效。

蔣玲韻表示，大陸游泳訓練的確有過人之處，愈是深入大陸游泳訓練方法，愈是了解郭輔仁目前的成績完全是她這個年齡應有的進步，實在不足為喜，要衝向亞洲，師徒二人還有很長的路要奮鬥呢。