

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 柔道 來源 民生報 日期 800915 版面 三版

南北訓練隊定期“合宿” 邀請外籍兵團短期交流 柔道進軍世界 有一套

記者 鄭清煌 / 特稿

●世界柔道錦標賽失利後，全國柔協修正培訓策略，由昨天的亞洲賽選拔模式可以看出確有新意，但是基本問題如增加實戰經驗、訓練強度及品質……等，仍待進一步規劃。

過去中華柔道隊在亞洲、泛太平洋賽會屢有佳績，但每次一進軍世界級大賽，表現就如洩氣的皮球，應勝未勝的事實不勝枚舉，經檢討後發現一試定名單及未賽前集訓是癥結所在；所以此番亞洲賽國手選拔併同奧運前移地訓練選拔實施，一來提高選手競爭意願，也不致選不出真正實力夠、狀況佳的戰將，堪稱柔壇一大突破。

不過以目前選手們亟欲突破的狀況看來，除了赴外取經外，北部、左營中心兩訓練隊定期「合宿」訓練、比賽，及聘（邀）請

外籍教練、外國勁旅短期交流，是投資效益較高的作法。

「合宿」的好處是兩地好手交鋒，增加實戰經驗及刺激求勝慾

望，可改善選手長久「閉關」導致厭倦的心態，實施上也比安赴外移訓簡易許多；後者則為順應當今柔壇趨勢，廣泛吸收東方日、韓及西方德、英……等強隊不同的長處及特性，才能轉化為本身的戰力，祛除「懼日」、「懼歐」等症狀。

從日前擬聘南韓教練來華執教，遭該國反對一事，可見外人對我國未來發展心存畏懼，柔道界本身尤應自立自強才是。

↓曾小芬(上)將對手掃倒，準備施展寢技。

記者 張福興 / 攝影

