

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 馬拉松 來源 民生報 日期 780220 版面 二版

今年開春 還沒拿到第二

## 李小姐長跑路上 一帆風順

● 李小姐的崛起，充實了我國長跑人才的陣容。今年的比賽，她還沒拿過第二。一月八日全國路跑、之後台南市五千公尺創新全國紀錄，昨天一馬當先贏了十一點五公里冠軍，她的教練陳谷豐至感欣慰。

剛滿十八歲的李小姐，是台南德光女中高三學生，梓官國中時期由楊光庭、劉榮昌老師啟蒙，展開中距離，去年區運她以卅七分四一秒〇六成績與黃春莉一起破全國女子一萬公尺紀錄。

李小姐練習非常認真，教練開的訓練課程她都全部吸收，因此進步幅度很大。陳谷豐分析她若一年進步一分鐘，五年內可以進步到卅二分。由於她有長跑天賦，明年起可能嚐試練習馬拉松。見到她小兵立大功，德光田徑隊友都起而效法更加勤練。李小姐已立下宏願：「我要跑到三十五歲。」

▶ 勝利的花朵將李小姐裝扮成小公主。



第一到外國 第一抱金杯

## 上田康博興奮感激難言

● 上田康博是日本亞細亞大學經濟系二年級學生，首次到國外比賽，也是首次嚐到冠軍滋味。

上田今年二十歲，一七二公分，五十六公斤，從初一開始練長跑，至今整八年，以前參加過日本境內十公里、二十公里、三十公里的各種公路賽，但是成績都不理想。

由於台灣離日本很近，所以就他和另外兩位同學一起報名自費來台比賽，沒想到還創出了佳績，心中的喜悅難以言喻。

當他在終點前五公尺確知可以奪冠軍之後，他腦海中湧現著興奮與感激，迫不及待和父母及教練分享。

上田康博未來目標為繼續練習，參加更多國際比賽，爭取優異成績。

▶ 日本選手上田出乎意外地稱王。

