

謝佳翹 南投國際室內撐竿跳

「哇」

〔記者龍柏安／南投報導〕再次踏進熟悉的草屯商工體育館，謝佳翹壓抑不住雀躍的心情，去年帶傷上陣的她，就是在這裡，越過了生涯從沒觸及到的高度。

今年謝佳翹一樣有傷，可惜的是她沒能改寫5公尺12生涯最佳成績，甚至僅跳出5公尺02的低標，不過脖子上那塊銅牌，稍微可彌補他心理的遺憾。

邁入第19屆的南投國際暨全國中上學校室內撐竿跳賽，昨天進行國際組比賽，台灣亞洲田徑錦標賽國手謝佳翹摘下一銅，也是唯一本土選手獲牌者，來自俄羅斯的普洛寇潘科則以5公尺32「撐」王。

目前就讀台北體院四年級的謝佳翹，今天將繼續征戰大專組賽事，他低聲表示：「如果第一場比賽就有好成績，大專組我就不比了。」謝佳翹強調，他原設定希望能跳過5公尺22，沒想到結果和他預期落差20公分，他希望能今天扳回顏面，再寫生涯新猷。

女子組部分，杜哈亞運銀牌名將、馬來西亞羅絲琳達昨以4公尺15奪冠，賽後她搖搖頭說：「這個成績太

爛了，我很

不滿意。」羅絲琳達強調，草屯這項比賽，是她每年都會參加的一場例行性比賽，「雖然室內成績馬來西亞並不承認，我也比較喜歡在室外比賽，感覺比較自由，不過有時換種口味也不賴。」她說。



拿下銅牌的謝佳翹（左），和冠亞軍選手一起站在頒獎台上領獎、合影。（圖／大會提供）

來自馬來西亞的名將羅絲琳達，昨以4公尺15輕鬆摘下金牌。（圖／大會提供）



北一女中二年級的何劫翹，是不折不扣的「操人」，每天念書到天亮，還得分神練田徑。（記者龍柏安攝）

練撐竿跳、讀書 兩頭到撓 操人何劫翹 樂在其中

〔記者龍柏安／南投報導〕「如果沒有當『操人』的準備，就別再練田徑了。」這句話是何劫翹國中畢業前，啟蒙教練楊木輝對她說的話，她考上了北一女中，也做好要當「操人」的準備，因為她不想放棄最愛的田徑。

國小是足球隊的何劫翹，國中體育課被教練楊木輝相中，開始與田徑結緣，因為喜歡飛翔的感覺，何劫翹深深愛上撐竿跳。「我當時覺得她腳步很靈活，就把她拉來練田徑。」楊木輝透露，何劫翹的腦袋好、悟性高，「很多東西我只要說過一遍，她就能學會。」

考上北一女的何劫翹，不愛文科，反選難度較高的理科，她說：「理解比死背容易。」因課業壓力繁重，她一週得補習2天，每次3小時。除晨操、上課外，何劫翹每天下課就得搭乘計程車趕回三重訓練，晚上洗好澡、吃飽飯，第一件事是「先睡覺」，等到大家都翻滾就寢後，她才睡眼惺忪爬起，準備迎接夜間苦

讀。「我大都12點至1點之間起床，然後念到凌晨3、4點，考試期間，常常念到天亮。」這樣的生活，何劫翹維持了將近一年半，問她難道不嫌累？她說：「再累書都要念，田徑也還是要練。」

何劫翹強調，因為練撐竿跳，同學們都覺得她很酷；甚至課堂上老師在講解身體肌肉構造時，還披掛上台秀肌肉，也因田徑，她的生命變得很不一樣。

別以為何劫翹只是田徑界的黃魚，今年3月少年盃，她跳過3公尺60，不僅達到亞青國手選拔標準，也入選青年奧運選拔名單，現在的她，可說是準青年國手，楊木輝回頭感慨地說：「我早知道她不會放棄，因為撐竿跳，讓她進入了一般人無法接觸的世界。」



地說：「我早知道她不會放棄，因為撐竿跳，讓她進入了一般人無法接觸的世界。」

男子組撐竿跳紀錄比一比

世界紀錄	亞洲紀錄	南投室內撐竿跳冠軍
6公尺14 布卡 (烏克蘭)	5公尺90 耶格洛夫 (哈薩克) 波塔波維奇 (哈薩克)	5公尺32 普洛寇潘科 (俄羅斯)

女子組撐竿跳紀錄比一比

世界紀錄	亞洲紀錄	南投室內撐竿跳冠軍
5公尺06 伊辛巴耶娃 (俄羅斯)	4公尺64 高淑英 (中國)	4公尺15 羅絲琳達 (馬來西亞)

