

國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 籃球

來源 民生報

日期

741222

版面 三版

慢慢地，一步步地，馬紐特·寶爾正設法把自己從蘇丹竹竿轉化為強力子彈。

如果華盛頓子彈隊有耐心的話，二百三十一公分的中鋒寶爾，也許能成為NBA史上最優秀的抄球員之一。

子彈隊教練徐伊說：「就職業球員而言，他要學習的還多得很。我們要牢記的是，馬紐特屬於長程計畫，他需要力氣和體重，那可要相當的時間培養。」

蘇丹土著寶爾，一九八〇年才開始打籃球，自從一九八五年被召募到子彈隊後，不斷接受指導。

八月起，寶爾接受重量訓練，現在他的臥舉重量增加一倍達二百一十磅（五十公斤），體重則從一百一十磅（八十六點八公斤）增至二百零五磅（九十三點二公斤）。

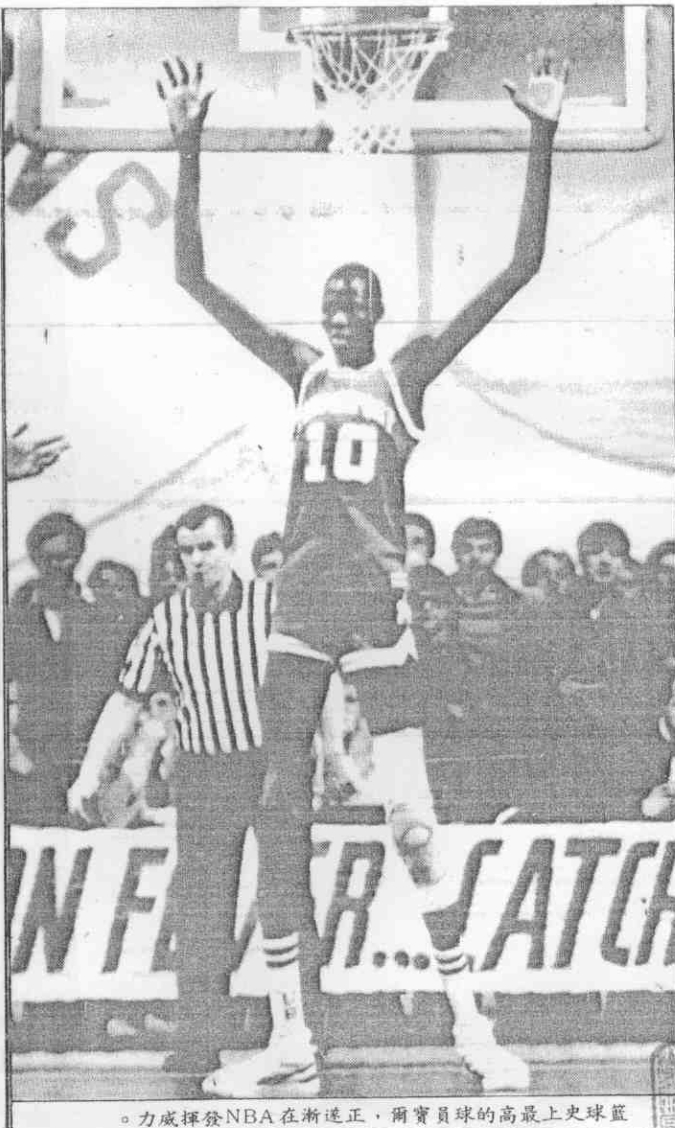
在比賽場上，寶爾的犯規減少，學會如何應付假動作並且警覺力進步不少。

本季的第四場比賽對波士頓塞爾蒂克隊之戰，他上場二十分鐘，搶到八個籃板球，蓋五個火鍋，而最近對聖安東尼奧馬刺隊的比賽，十九分鐘內，他有九個籃板和七個火鍋。

子彈隊球迷已接受這位不會生氣的球員，甚至把他當平民英雄看待。

在首都華盛頓比賽，每當寶爾上場，球迷就歡唱「諾特，諾特」。

寶爾說，他對所受到的特別注意到難為情，



力威揮發NBA在漸達正，爾寶員球的高最上史球籃

竹竿子彈 寶爾 加強 重量 訓練

但是他誓言有天要證明這些歡呼是正確的。

在他前十五場比賽中，特別值得一提的，是高聳的身材曾迫使費城七六人隊二〇九公分的摩斯·馬龍把球外傳而不直接投籃。

寶爾前一百四十二分鐘比賽，投進十八分，得籃板球三十六個和火鍋二十六個。

寶爾的重要工作是攻擊時防禦，在定型的戰術中，他幾乎完全被忽視，他的投籃必然是得自籃板球。

徐伊說：「有他在場，進攻就很難順利，他太容易被擠迫。」

寶爾唯一希望是在馬里蘭大學重量訓練室動練，他現在每星期鍛鍊二或三次。

馬里蘭大學的重量訓練教練柯斯提洛說：「馬紐特永遠無法跟摩斯馬龍比臂力，可是他可以擋住別人的壓迫。」

柯斯提洛希望在NBA下個球季開始前把寶爾的重量練好。

隊友了解寶爾的能力有限，但是一致表示他在進步中。

羅賓森說：「他要成為厲害角色還早得很，可是他潛力。任何人像他那麼高，進攻都能產生威脅。」

魯蘭說：「他終將冒出來的，只不過需要時間罷了。他上場的時間愈久，對他和我們的幫助也會愈大。」（許峻取材自美聯社特稿）