

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體育史 來源 大成報 日期 890119 版面：八版

田徑的起源——跳遠

近代跳遠運動 19世紀興起

墨西哥奧運員貝蒙締造新猷 無人能及

跳遠的起源為何？像其他一些田徑運動一樣，產生於人類發展的上古時代，為了狩獵、為了生存，遇到不太寬的河川或溪流，就必須跳躍過去，在原始的森林中，碰到較寬的樹幹或樹枝時，也必須橫越過去才可以繼續追捕獲得食物。

早在西元前六四八年前古代奧林匹克運動會中，就出現跳遠比賽，不過當時選手雙手還必須各提著一個類似啞鈴重物，成績不僅以跳出的距離判定，連跳躍時的姿勢也在評分標準內。跳遠雖然有著悠久的歷史，但近代跳遠運動則是在十九世紀才興起。一八六四年，英國首

先將跳遠列為田徑比賽的正式項目之一，當時寫下的第一個世界紀錄的成績是五公尺四八，而十年之後，另一名英國選手更跳過了七公尺的距離。

一九三五年，美國黑人選手歐文斯，是史上第一個跳過八公尺的運動員，而經過了三十三年的時間，在一九六八年墨西哥奧運，貝蒙締造了令人難以置信八公尺九〇的世界紀錄，至今，仍沒有一名田徑選手可以超越。

跳遠的演變和技術發展，也經歷了一段漫長的歷史過程，最初的跳遠比賽沒有起跳板及沙

坑，但為了使選

手在起跳時獲得更佳的彈性，才鋪設了起跳板；後來又因為選手在落地時，經常出現骨折情形，才又挖了沙坑。跳遠的技術也不斷在改進中，起初選手都是採取「蹲躍式」的跳遠姿勢，後來出現了「挺身式」和「走步式」。貝蒙就是採用走步式的姿勢寫下世界紀錄。

女子跳遠比賽最初出現在二十世紀三〇年代，第一個正式世界紀錄是由日本人見絹枝所創，一九二八年她跳出五公尺九八的成績。而到了一九四八年，才被列為國際田徑比賽項目。