

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 運動 科學 來源 民生報 日期 92. 3. 13 版面 A十一版

✓笑到一半 臉突然僵掉 跑到一半 重重跌倒 一家4口同時罹病

陣發性運動障礙

一緊張就變‘木頭人’

記者楊惠君／報導

●「一、二、三木頭人！」是小朋友愛玩的遊戲，一種陣發性運動障礙 (Paroxysmal Kinesigenic Dyskinesia) 患者，一緊張、壓力大，就會像木頭人般突然肢體僵硬、不聽使喚；中國醫藥學院接獲一家父親、女兒和兒子四人同時罹病的個案。

這個家族中，二個兒子和女兒都在小學五、六年級時發病，二兒子有時只要一笑，笑容就會僵在臉上，長達一、兩分鐘；而小女兒則是在跑步時，身體突然不能動，常因而

重重地跌倒，使她對跑步心有餘悸，導致不敢上體育課、甚至拒絕參加運動會。

兒子、女兒陸續出現異狀後，父親才想起，自己小時候也有同樣困擾。中國醫藥學院附設醫院小兒神經科醫師周宜卿指出，這名四十多歲的父親表示，自己唸小學時，老師一點到他的名字要他回答問題、或請他上台表演，手、腳就會開始不聽使喚、動彈不得，四肢痙攣；不過，當兵之後，症狀就消失了。

本來還不以爲意，沒想到，自己的小孩，也出現同樣的情

形，才帶著孩子一起就醫；但四處看病、檢查，卻一直找不出問題，以爲自己的家族有什麼怪病。周宜卿表示，這類疾病爲「陣發性動作引發性運動障礙」，症狀和癲癇類似，但患者腦波檢查正常，沒有不正常的放電現象，爲一種腦部基底核病變，因腦部細胞代謝異常，使病患會突然出現不自主的運動障礙，部分病患有家族遺傳的傾向。

周宜卿強調，這類患者個性多半較爲內向，容易害羞，一緊張或壓力大時就會發病，一般而言，男生的症狀比較明

顯、發作的頻率也較高，多數患者在青春期或成年後發病次數會減少；雖然病情可能自然減輕或痊癒，但患者因常突然出現怪模怪樣，常會影響人際關係，且若在過馬路、跑步時發病，還可能會引發意外，仍應及早診斷、治療。

周宜卿說，目前以低劑量的抗癲癇藥物控制病情，效果不錯，該名家族個案中的小兄妹，服藥後即未曾發病，只在忘記服藥時才偶爾發作；由於該病的機轉仍不明，一般建議患者用藥到二十歲，再視狀況停藥或繼續用藥。

