

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 **東亞** 來源 **中國時報** 日期 **860514** 版面：**二九版**

東亞運動橫談

■昨天，南韓各媒體體育新聞版的重點報導是：「中國大陸舉重所向無敵的神話秘密」。

當天下午，台灣寶島小姐陳瑞蓮在東亞運女子六十四公斤量級中，以二一七·五公斤比二〇五公斤超過十二·五公斤的重量，擊敗了大陸的女大力士杜玉秀，奪取了我們第三面女子舉重的金牌，並粉碎了大陸舉重不敗的神話。

這幾天的東亞運動會，由於中國大陸男、女大力士連續奪得金牌，並刷新世界紀錄。南韓報紙除了大幅刊登此一新聞及圖片之外，昨天各報還都有內幕追蹤特稿，研究大陸舉重東方不敗的原因。

南韓報紙稱：中國大陸舉重無敵的第一個原因，他們全國有二萬名以上的男、女舉重選手。二是，他們二十年來推展舉重運動，除了苦練，還服有秘方中藥，可以增強力氣，而且驗尿後並無禁藥反應。

擁有人海舉重的雄厚本錢，再有大力丸的補藥的提升下，中國大陸不僅保持有男子五項及女子廿六項的世界舉重紀錄。而且，他們高手如雲，據說大陸國內前十名的選手，都有世界女子舉重金牌的把握。

南韓報紙分析說：由於中國大陸舉重過於強勢，惟恐如果囊括所有舉重金牌，可能引起其他國家的反感反彈，若杯葛參賽，則將讓大陸的強勢舉重變成唱獨腳戲。

因此，大陸在與主辦單位的默契下，這次有二個量級的舉重，中國大陸善意的缺席。把她穩拿到手的金牌，禮讓出來，提高別的國家參賽的興趣。

昨天的陳瑞蓮在女子六十四公斤量級，是憑真本事擊敗了大陸的杜玉秀。在第一次抓舉時，陳瑞蓮就以一〇〇公斤先聲奪人，壓倒大陸的九〇公斤。接著在挺舉時，瑞蓮第一舉又以一一七·五公斤壓倒群雄，大陸杜玉新挺舉出一一五·五公斤，總共落後了十二·五公斤。接著，杜玉新第二、三次力拚一三〇·五公斤，希望挺舉起可以反敗為勝，結果，並無法成功舉起，而飲恨離場。

陳瑞蓮前曾在亞洲舉重錦標賽擊敗過大陸女將，這是她第二次在國際賽勝中國大陸選手，應該贏得對方沒有話說。尤其，昨天大陸女將拚著舊傷，硬要抱傷力舉不可能的

一三〇·五公斤，說明了大陸有心要報回這一箭之仇。到昨天東亞運女子組前半階段結束，我們中華女大力士五人出賽，朱南美、郭品君、陳瑞蓮各得一金，蔡惠婉、吳美儀各得銀。總共以三金二銀，領先大陸的二金一銀，這是我們少有的女子舉重歷史性優勢。

我們的總人口及舉重人口，遠不如大陸、南韓，這次在釜山東亞運的中華女子舉重的大發雌威，有下列幾點精兵主義實行成功的因素：

一是，中華民國舉重協會理事長張朝國、秘書長蔡溫義，都是選手出身的內行人，他們熱心專業投入，對於選手培訓積有豐富的經驗。
二是，張朝國與大陸舉重界交流關係良好，舉重情報相當靈通，在知己知彼的競爭作戰原則下，又曾三度禮聘大陸已退休之前國家舉重教練趙慶奎，前來台灣長期指導我國選手，因為兩岸中國人語言、體質都相同，台灣舉重人口雖然稀少，卻也能重點訓練出不錯的成績。
從東亞運的兩岸女子舉重獎牌比較看，大陸能台灣也能！若是參考我們舉重發展的模式，我們若能借鏡大陸的成功經驗，也許我們能更全面提升我們的競爭實力。

本報特派記者 **李廣淮**