

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 殘障奧運 來源 中國時報 日期 90. 1. 19 版面 三十一版

陳志祥

殘障運動教練介紹專題之五

■一位美國殘障運動的高層主管來台訪問，原本想提早離開台灣，可是看到我國殘障游泳教練陳倫中竟能一口氣帶十多個唐氏症兒童練泳，他嚇了一跳，決定多留幾天，看看陳倫中教練是如何教的？因為，在美國，一個教練能教導一個唐氏兒已算不錯了。

目前在台北五常國中的游泳池帶著四、五十位殘障選手練習的陳倫中，把這項工作當成個人對社會的回饋。他說：「小孩子都長大了，生活無虞，沒什麼負擔，我可以把時間與精力投入推廣殘障游泳。」

什麼動力讓陳倫中（五十五歲）持續這項工作？他說：「主要是看到小朋友很可愛，在一起的感覺很好吧！」不過，他特別強調，有些殘障家庭的氣氛不好，可是一旦小朋友能走出來、在運動中獲得成就感與歡樂，也能適時改變家裡的和諧，看到這種情形，再累也值得。所以，陳倫中鼓勵家長讓小朋友多接觸外界、參與運動。

陳倫中從事殘障游泳教學已十多年，當初全憑一股熱誠。他曾為了指導殘障游泳選手，特別從台北搭凌晨三時的野雞遊覽車到台中，當天早上九時再搭車回台北教課而不覺得累。

推廣殘障游泳 愛心耐心無限

陳倫中 再累也值得

他說：「人一定要做一些有意義的事，才不枉此生。」

去年雪梨殘障奧運會，陳倫中帶著旅日僑生陳豐春出賽。

陳豐春是視障生，視力愈來愈惡化，陳倫中經常要想出很多方法安撫內心徬徨的陳豐春，教他音樂、教他針灸，甚至在雪梨奧運選手村內張羅一套鼓，讓愛打鼓的陳豐春發洩情緒。

指導殘障選手最需要的就是耐心與愛心，更要隨時關心選手心理變化。陳豐春外表看似樂觀活潑，但面對自己視力的惡化、身體平衡感不佳與頭痛等問題，有時候會在半夜裡哭泣。教練必須給予更多的關愛，安慰他或是抓住他，免得他情緒失控。

然而，國內欠缺殘障泳者專用的泳池，讓陳倫中教起來頗傷腦筋。他實在不忍看到殘障選手在一般泳池裡經常撞得頭破血流，他也多次向體委會爭取。「殘障專有的泳池，是國家進步的象徵！」陳倫中盼望有關單位了解殘障者的需求。

（系列完）（本系列報導將與今天台視晚間新聞同步播出）

