

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體育評論 來源 民生報 日期 790519 版面 四版

金人隨筆



國家政要應大力提倡體育

●晨際健身，寒風細雨的水中自有溫暖。泳畢再來一客可口清爽早餐，看看晨間新聞，一天的神氣於焉生。

個人晨泳，身體、精神都好，於公於私兩相得彰。推而廣之，民眾也需運動健身，人人有此習慣，社會便充滿活力。

全民運動需要政府來推動，上位者以身作則，晨泳晨跑，其樂融融，示範給大眾，政府再推而及人，國家的運動風貌可為之改觀。

外國領導者酷愛體育、運動者，不勝枚舉。布希打球出身，哈佛有文獻記載，而今釣魚休閒，釣上了又放生，外電發之再發。雷根當年播報棒球轉播，傳為世界政壇美談。塔虎特的第七局站起伸懶腰也成了棒球賽的傳統習俗。

運動史上記述卡斯楚打棒球。美國人的著作來了一段假設，如果當年他去大聯盟投球，不知歷史會是如何？

就連毛澤東也在早期寫過「體育之研究」。他在追求楊開慧之時，這篇論文還給後來是他老丈人的楊昌濟看過，「非動其主觀促其對於體育之自覺不可」，毛澤東認為體育之主旨武勇也。

他的論點，體育關係著中國的命運，要強調勇氣、力量和尚武。

姑不論體育思想為何，重視體育之發展是沒有時空性，沒有地域分，更不涉政治論。巴西的總統開專機升空迎接冠軍隊返國，義大利的老總統也去西班牙給足球隊加油，還以總統座機親迎冠軍隊回家鄉，一國之政要重視體育，器重選手，上行下效，舉國熱中體育，眾樂樂必甚於獨樂，一人晨泳，人人晨泳，一人晨跑，人人晨跑，早晨的台灣會是什麼景致，畫家的題材也！

