

國手老少配 奪牌很樂觀

跆拳道陣容近來變化最大一次 以戰養戰爭取勝績

記者 陳君怡／報導

東亞運動會跆拳道國手名單昨天正式敲定，成員組成是老少配，是近年參加綜合性運動會跆拳道國手，陣容變化最大的一次，目前暫定是東亞運動會教練的侯緯星大膽預估，八名國手都非常有希望為中華隊奪牌。

日本與南韓是我國男子組最大勁敵，南韓與大陸則是女子組較須擔心的對手，侯緯星指出，雖然這些國家都屬跆拳道強國，但中華隊的實力與他們在伯仲之間，只要在最後四十天的培訓期間，多加強肌力和心肺功能，並利

用以戰養戰的方式，讓選手增加對練機會，從中吸取別人的經驗並找出自己的缺點，選手得以在短暫的四十天獲得最大的進步。

這次東亞運動會名單除了征戰多年的老將之外，也增添幾名新秀，男子組部份，朱木炎與宋玉麒雖然具有國際賽經驗，但也算近幾年竄起的年輕小將，第一量級朱木炎積極主動，不論遇到任何強敵從不退縮，第二量級宋玉麒得點恰當，不僅出擊時間掌握準確，力道更是集中，第三量級莊智超是一個鬥志很強的選手，比賽不到最後一秒絕不輕言放棄。

第四量級鄭秋龍則是肌力和體型佔很大優勢。教練李佳融表示，莊智超與鄭秋龍雖然是第一次當選國手，但由於是新人的關係，得失心不會那麼重，反而容易在比賽中奪取佳績。

女子第一量級陳詩欣與第二量級孟美君已是場上老將，兩人都屬攻勢積極，氣勢很強的選手；第三量級張婉貞和第四量級楊紋貞則屬技巧型選手，侯緯星指出，這八名國手能從四十八名培訓隊選手中脫穎而出，實力當屬一流，但四十天的培訓期間成效才是最关键的階段。