蔣故總統經國先生對『體育界的寄望』

楊　雲恭錄

編者：

本文係　蔣故總統經國先生於民國四十五年四月二十五日於臺北復興崗政工幹部學校對「中等學校體育教員講習班第二期全體學員講詞」。當時　蔣故總統任中國青年反共救國團主任，嗣後由該團部將所有講習教材編纂成册，並將本文刋印於首頁爲序，且發送參予講習之體育教師。本文係現任臺灣省立體育專科學校教授楊雲筆錄（當時亦爲中學教師），茲爲追悼　蔣總統崩殂，特刋本文以藉哀思，且供目前全國教育會議席上體育界開會時之座右銘。

主任講詞

—中華民國四十五年四月二十五日對中等學校體育教員講習班第二期全體學員講話—

各位同志：

在不久以前，我們就想召集各位作一次短期的講習，因爲我們對於體育工作早就感覺到是非常重要的一件事，大家都知道，體育工作不單是對於目前的青年健康的增進有著很大關係，就是對於整個民族生命的維護，也負有異常重大的任務和使命。

諸位！我們不是過去深深地感到有很多地方不如西洋國家嗎？各位要知道這不僅是我們國家的國民身體孱弱；就連整個東方人與西方人比較起來，很顯明的，東方人的體格實不如西方人遠甚，因此西方人曾稱我們爲「東亞病夫」。但是事實上，我們東方人的體格，在過去都非常強壯碩大的，前兩個月有一個機會，我去參觀了中央研究院的歷史博物館，在館內陳設了很多關於我國富有意義的歷史文件，其中列有清代康熙考選舉人時的規定，雖然簡單幾條；例如騎馬、射箭、投石、舉重等項目，但是所需的基本體力，令我們驚嘆不已，如投石就有一百斤或二百斤，舉重就達三百斤，由此可想到當年考選武舉人時，我們所注重的體力，是多麼的強大啊！

諸位！你們知道我們古代的人不僅體力強健，而且身材都是非常高大。記得在河南洛陽有一個關公廟，在廟內保藏了一把關公用的青龍偃月大刀，有年我去參觀時，曾見過這把大刀，其高度足有我一個半人長，廟內並藏有關公穿的一雙戰靴，每隻靴要用我們四隻脚方能穿起。由這點上；我們又可推知三國時代關公的強壯體魄，和當時一般軍人、百姓之高大身材。間接可以表現我國以往民族精神是如何的旺盛而偉大。可是現在卻已衰退了，尤其近一百年來受著帝國主義經濟、軍事、不斷的壓迫和侵略，直接的引起了戰亂，而間接的則促使我國國民體格一天天的衰弱，與一天天的矮下去。

從前我們都感覺印度人是很高大的，過去在上海我們所看到的紅頭阿三，一個個都是很高大魁梧的，但是在抗戰時我曾去印度，看到一般印度人，比起我國人的身材還要矮小與瘦弱，而那些來到我國高大的紅頭阿三，原來都是經過挑選了的一批印度北部人，拿來作爲種族代表與政治宣傳的欺人自欺的假面具。但是現代東亞各國的人種內，不僅印度人種身材是矮小，就如南洋各國的菲律賓、緬甸、越南、新加坡等各國人種也都是一樣的矮小，這完全可以證明是由於戰爭壓迫使其人民透不過氣來，毫無餘暇，去從事身體的運動與鍛鍊所致。過去我們都知道日本人也是矮小的，但我前些日子曾去日本，在我個人觀察之下，所見的日本人，並不見得是過去所說的那樣矮小，足見日本正向著國民體育方面邁進。

諸位！一個國家的復興，其基本力量在於國民；而國民的基本力量在於體力，也就是在於健康。所以救國家，救種族的百年大計在於全民體育之重視。因爲體育能在十年、五十年、百年以後促進國民之健康，令其強壯與發達起來。所以我說民族體格之重要，實在是超乎一切之上。我們從過去英國人派往中國或駐在各國的大使，尤其是派在香港或印度之總督方面，可知道都由他們政府在外交人員上經過一番挑選，找出一些特別高大的人，出國擔任這職務，其主要的意義，則爲出現在別的國家正式集會或外交官場活動中，令其有俯視自大之氣慨，所以凡是帝國主義在其殖民地管轄內，全都選些高大身材的統治者，來象徵本國的威嚴與強大，同時在其殖民地的土地上建築的總督府，也特別來得宏偉與巍峩，故能影響被侵略或被統治國家人民心理甚鉅。但是我國派往外國的大使中曾有些是身材矮小的，不但在任何外交場合上失卻了高視闊步，昂然獨立的神態，就連衣物鞋襪等日常物品，還要往外國人商店的兒童部門內去購買，實令人無限感慨。

諸位！我們國家過去有悠久傳統的歷史文化，德術兼修的六藝教育，但是在科學昌明的今日，還未能夠發揚光大，我國的體育不能夠躋入列強之林，其主要的缺點，我個人認爲是：

第一：體育僅爲少數人所娛樂或享受的工具，從來沒有當作大衆化的國民運動，就是在學校方面來講，亦僅爲少數人所佔有。

第二：體育爲短時間的、一時的、季節性的點綴品，而不是經常舉行的體育活動，這不僅是整個主管單位不加重視，甚至於我們每個人都往往忽視而不加注意。

第三：今日的體育缺乏百年大計之打算，在學校中僅列爲課程上的裝飾品，往往上完課就過去了，所以形成了有名無實的一種敷衍塞責的事實。

因爲以上原因，現代一般青年注重身體之健康，尚不及中年人與老年人。等到這批青年到了中年或老年後，方才知道身體之重要，但事實上已來不及了。我每天早晨是六時出來，每次都見到臺北圓山兒童公園內，都有四五十人自動的散集在各處練國術與打拳，他們除了舊曆年的初一外，經常不斷的在練習，但是那些練拳的人不是五十歲即是六十歲的老年人，在這些並不算多的人群中，有次我曾被好奇心所吸引去訪問一位本省籍的同胞，我問他除了每天早晨鍛鍊體魄以外，還從事什麼職業，他出乎意外的回答說是在家中休養。我於是非常感慨的想到，我們如果練了身體，而不貢獻予國家、社會、人群，實在是忘卻了生命的意義與生活的目的，同時亦失去了時代性的體育價值，與正確的人生觀。

諸位！更要知道，體育不是其他的工具，而是復興國家的主要法寶。它也不是一種政治性的活動，藉此機會可以東跑西遊，而是延續民族生命的武器，同時更不單是一種技術；而要當作一件保國衞民的工作去作，所以我們中國青年反共救國團總團部特別對體育的重視，要使諸位成爲有計劃、有思想、有精神、有訓練的體育教員。我們要以這些年青力強的幹部，來推動總團部所舉辦的各種體育活動，和指導青年積極從事身心健康運動來復興民族，其意義在此。

諸位同志！我對各位寄望很深，用這短短的期間，召集大家來此研究，其目的與宗旨；就在研討今後如何將臺灣體育工作發揚光大，同時在體育國防化的目標下完成復興民族的任務，這還要各位加強信心；加倍努力，在英明偉大的　總統領導下，勵精圖治的完成反共抗俄復國建國的第三期國民革命的神聖使命。