

國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 世運會 來源 中國時報 日期 98.4.-9 版面 0七版

高

The World Games
2009 Kaohsiung

2009.7.16-26

高雄世運倒數 98 天

讓世界走進來 系列報導

散打爭氣 周廷原帶傷搶金

黃及人／高雄報導

雖然左膝韌帶撕裂，外側更早已喪失功能，可是世運武術男子散打國手周廷原仍選擇離開心愛的妻子與不滿半歲的女兒，毅然前往國訓中心一個人苦練，理由很簡單，因為他想討回3年前杜哈亞運第2輪意外落敗的恥辱。

田徑選手出身，卻因際遇成為散打好手，周廷原為了增強自己功力，還特地去學習拳擊、跆拳道、角力與柔道等技巧，希望可以讓自己的表現更全面，事實上他也做到了，因為自從民國87年區運會以來，他已在全運會拿到6連霸。

可是杜哈亞運戰場上的意外挫敗，令周廷原始終耿耿於懷，「那個對手我怎麼也不該輸的，讓我輸得一點也不服氣，說什麼也要找回來，這也是我如今暫時放棄工作與家庭，也要帶傷拚今年世運與明年廣州亞運的主因。」

周廷原本來去年還在擔任北京奧運中華培訓隊的重量指導師，就是為了準備世運與亞運，陷入兩難的他，毅然決定辭掉工作，甚至離開家人，完全靠吃老本過日，還要請菲傭照顧家人的他，硬要撐過這一、兩年的訓練與比賽時間。

暫且拋開經濟上的壓力，周廷原還須面對左膝韌帶撕裂的嚴重傷勢，由於如果開刀修復，至少要花上半年休息時間，痊癒後又要重頭開始練起，他怎麼也不願意浪費這些時間，寧願選擇利用重量訓練輔助，無論如何都要拚完再講。

「因為行政院體委會規定，高雄世運將成為明年亞運國手的資格賽，我怎樣也不能隨便放棄，」周廷原說，「目前我以加強體能與肌耐力為主，我在技術層面上沒問題，只須加強在技巧的熟練度就好。」

為了避免每次都要經歷降低體重的困難，周廷原從原本的65公斤級升到挑戰70公斤級，當問到他是否擔心以後退休後，膝蓋傷勢將讓他難以走路，周廷原的回答很直接，「反正我以後就走慢一點就好。」

對於自己的退休計畫，周廷原也早就想好了，因為他最大的興趣就是教學，所以開道館成為他最大的夢想，「我想把自己所學傳承下去，不管什麼年齡的學生都好，我只希望讓他們享受快樂的運動樂趣。」

選擇成為運動人口稀少，且工作發展毫無保障的散打選手，周



▲武術男子散打國手周廷原就要拚一口氣，此次將帶傷奮戰搶金牌。(KOC提供)

廷原一點也不後悔，因為這條路是他自己選的，也早就做好心理準備，現在他只想討回顏面，一圓在世運與亞運奪牌的夢想。

