

69538

國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 羽毛球 來源自由時報 日期 990808 版面 一版

4年來起伏 換來10字訣

「不在乎結果，只在乎過程。」在踏上YONEX台北羽球公開賽舞臺之前，鄭韶婕用10個字透露目前心境，這短短10個字，是她花了4年、2次奧運才換來的心得，同時，這也是她碩士論文的研究題目。

18歲那年，小婕在雅典奧運打進女單8強，追平台灣羽壇史上女單最佳成

績，4年後，她在北京奧運第一場比賽慘敗給頭號種子謝杏芳，她讓所有關心我的朋友失望，也一度輸掉掉自信和繼續走下去的動力。

「歷經半年沈澱，家人和朋友鼓勵我，我提起勇氣面對失敗，才明白，痛苦本身不是輸球，而是過程。」小婕強調，因為期望太高，所以傷得更重

，後來她明白，運動員沒有人能永遠站在頂端，看清一切，才讓她下定決心重新出發。

16歲開始征戰國際，小婕比任何人都明白體壇的現實和殘酷，她用自己的故事做例子，也把這段起伏寫成論文，就是為了告訴其他運動員，「找回最初單純快樂，才是選手背後最重

要的動力。」
現在對鄭韶婕來說，輸贏不再牽動她的喜怒哀樂，對今天的冠軍戰，她說：「當然要對自己有信心，前提是把把輸贏撇開。」至於比賽該怎麼打，她還是老話一句：「跑就對了！」
(記者龍柏安)

YONEX台北羽球公開賽



忍着腳傷決賽 鄭韶婕晉決賽

一帶傷拚戰的鄭韶婕，在比賽中握拳激勵自己，最後她以直落二擊敗南韓裴延姝，連續兩年闖進台北羽球公開賽的女單冠軍決賽。
(記者王敏為攝)

連兩年晉級冠軍戰

【記者龍柏安／台北報導】拖著蹣跚腳步，就算只剩一隻腳，鄭韶婕比賽結束，堅持自己開車回家，迷信的她認為，只要贏球，就算細微末節的生活習慣，都得一絲不苟地維持下去。

鄭韶婕昨在YONEX台北羽球公開賽女單4強，以21：14、21：14輕取大會第四種子、南韓好手裴延姝，拿下決賽門票。她連續2年闖進台北公開賽冠軍戰，就連對手也是去年老冤家、南韓好手裴昇熙。

右腳拉傷 左腳差點抽筋

右腳拉傷的小婕，前天比賽都刻意用左腳支撐，沒想到也造成單腳負荷太重，昨天打到第2局，左腳差點抽筋，打完比賽後她說：「明明是右腳受傷，我怎麼覺得右腳比較有力。」

比賽中，小婕拖著蹣跚步履，每當得分，她振臂高喊，「每當發球前的空檔，會讓我想起腳痛的事實，我必須靠著呼喊來忘記記憶痛。」

其實，在澳門公開賽時，小婕才在首輪碰上裴延姝，當時力拚3局後，贏家是她。昨天就算左腳腳腕抽筋，她仍直落二將對手掃下，「我不要求打刁鑽的球，只求穩就好。」但她坦承，昨天直覺預測超準，「就算是很被動的球，我都能提前到位，並打出守中反攻。」

迷信的鄭韶婕，去年包包裡藏有一瓶刻有「媽祖聖水」的保特瓶，透過這種「莫名」安定力量，讓她從會外賽起步連闖8關後，今年保特瓶已換新，不變的是瓶上仍舊刻有「媽祖聖水」字樣。

右腳拉傷、左腳快抽筋，就算雙腳都不健康，小婕還是堅持自己開車，她笑說：「我要保持在贏球模式。」

除女單晉級，昨男雙李勝木／方介民首局無法守住領先，最後以19：21、14：21不敵南韓曹建雨／權利九，晉級夢碎，「首局沒能拿下，第二局打法變得太保守，加上我們狀況不好，連續長征產生疲勞，才沒能闖關成功。」方介民說。



純金球拍 小婕有望

YONEX台北羽球公開賽去年喊出只要連霸，就能獲得「純金球拍」的額外獎勵，昨天決賽名單出爐後，「金球拍」可能的得主，只剩台灣女單好手鄭韶婕。

去年5組冠軍，今年共有3組、4人前來衛冕，除鄭韶婕外，還有國內男雙陳宏麟／林祐瑯以及越南男單名將阮天明等人，不過「陳林配」在8強出局，阮天明昨天在4強輸給印尼西蒙後，都喪失角逐資格。協會透露，這只純金球拍，重量約6兩，金額約20萬，鄭韶婕若今天能摘下后座，除可領到1萬5000美元（約新台幣48萬）冠軍獎金，還能得到金球拍，絕對是最

大贏家。
(圖文：記者龍柏安)

