

國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 世運會來源 自由時報

日期

98. 7. 12版面 S三版

世運會小常識

滾球比賽 分3種項目

來自法國的滾球運動（Petanque），發展超過百年歷史，標榜高雅、優閒的休閒運動，沒有嚴格的場地、服裝、球具等規定。

今年世運會滾球共分成3種比賽項目，除了國人較為熟知的法式滾球，還有強調體力與精準度的羅納西，以及綜合前面兩種玩法的銳發等3種。

大體來說，滾球遊戲方式均不脫離靠球、拋擊與滾擊3種，每種玩法的場地大小並不相同，球的大小也不一樣，法式滾球的規則，標準場地是在4公尺乘以12公尺無障礙土壤或草皮，每人每局有擲兩球機會，比賽先由一方擲出一顆木製的小色球，接著兩隊開始以色球為標的擲球，越接近色球越佳。

羅納西是滾球項目中玩法最特別

的一種，選手需在限定5分鐘內，雙向折返跑動25公尺場地，除擲準之外，還需具備肌力與體力，選手在限時內跑動趟數越多，相對擁有更多投擲機會，分數才能向上提升。

至於銳發場地直徑約在26.5公尺至27公尺之間，寬為4.5公尺，比賽用球也比法式來得大，最大特色在於擊球之前必須指定目標球，精準度仍是基本配備，還少了些許運氣成分。

滾球是種需要策略與智慧的競賽，還要有很好的耐心，何時要用拋擊、滾擊來撞開障礙物或對手的球，抑或是場地凹凸不平，如何避開這些風險，在在都是滾球比賽過程中的樂趣。

（記者龍柏安）

