

## 國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 游泳 來源 中國時報 日期 99.10.29 版面 C三版

## 泳起來 健身兼救人

黃邱倫／台北報導

有鑑於台灣學童每年溺水死亡率居高不下，由體委會、教育部、內政部、警政署與國防部等跨部會合力建構的「泳起來」專案計畫，期盼能藉由強化軟硬體措施，教導全民學游泳，讓身居海島的國人充分體會到游泳帶來的樂趣。

體委會主委戴遐齡昨日表示，人類天性有近水、樂水與愛水的本性。水有著致命的吸引力，也有著深不可測的凶險。根據WHO在2001年統計，台灣14歲以下兒童每10萬人溺斃死亡人數1.8，南韓1.6，日本僅有0.6，居各國之首。

許多先進國家對「游泳能力」的養成是從小做起。諸如：日本「游泳的省司」、英國的「游泳憲章」、法國的「人人皆會游泳行動方案」，不但要求人人都會

游泳，更要懂得如何救人。

「以日本為例，學校游泳池多達31780個，平均每10萬名學生就擁有188個泳池，相較之下，台灣僅有455個，10萬學生只能共享9.6個泳池，兩者相差近20倍。」戴遐齡說，政府要做的是普及游泳風氣與強化國民體質，這個目標在泳起來專案中分成3階段施行，盼能以政策領航、建構優質游泳環境，進而提升營運服務品質，讓所有國人都能「快樂活、輕鬆游」。

中華奧會主席蔡辰威與全國體總會長陳建平則表示，游泳是公認最沒有運動傷害的運動，同時還兼具物理治療、紓解压力的功效。因此從小的時候就要教導兒童學會游泳，倘若根扎得實在，幼苗就會長得茁壯，未來就會出現優秀選手，替我國在國際舞臺上爭取到好成績。

