

OAO 痛快玩樂一夏

上山下海戲暑課程勇敢玩
從北到南自然山野新體驗

暑假將屆，對於喜歡戶外活動的朋友們而言，這是一個盡情玩樂山水的好時節。由統一夢公園生活事業公司主辦的「OAO自然學校」今年夏天將推出一系列的戲暑課程「勇敢玩計畫」邀您上山下海、深入自然山野，做個戶外玩家，盡情玩樂整個暑假。

記者蔡永富／報導

●這一系列的 OAO 自然學校戲暑課程，由統一夢公園主辦，本報、統一麥香紅茶以及三立電視、北海道然別湖福原飯店協辦。課程內容包羅萬象，共分爲八項營隊，活動基地

更是從北台灣的烏來、龍洞分佈到南台灣的墾丁，其中還包括了台灣百岳之首「玉山」，同時也特別帶您到日本北海道然別湖體驗別具風味的自然之美。

系列營隊中所列課程有驚險

刺激的攀岩、溯溪、登山、騎馬、越野單車、獨木舟、浮潛與植物、生態探索、觀星、賞鳥以及體驗戶外生活的野外求生、地圖判讀、露營、急救、繩索、營火……等課程。並分別依學員屬性規劃設計，「孩子王野外營」主要在帶領國小學童面對挑戰成爲勇敢的孩子王；想要感受全方位戶外生活的年輕人就到「Young Young 體驗營」；「山藝訓練營」以教授基本山藝知識及技巧爲主，讓您勇於挑戰山野叢林；「小樹營」帶領小朋友體驗快樂的原始自然生活；「全紀錄挑戰課程」以術科學科方式帶領學員挑戰海泳、操舟、攀岩、

越野等全能考驗；「玉山登峰隊」歡迎來一搏體力與耐力、感受登頂的成就；「週末玩家之旅」讓週休二日生活增添許多新玩法。「北海道體驗之旅」特別帶您體驗異國風情，感受只有在「然別湖」豐饒森林與湖泊才能體驗的大自然活動。

您是否已迫不及待，奔向大

自然享受放野山林的快意呢？本活動即日起開始報名，前100位報名參加者還可享有最優惠價。想要玩樂一夏的朋友們，快把握機會一同報名參加。本活動簡章可至全省統一超商索取，相關資訊詳洽(06)2536789轉6982、6983 或上網 www.oao.com.tw 查詢。

OAO自然學校戲暑課程表

課程名稱	孩子王野外營	Young Young 體驗營	山藝訓練營	小樹營	多項極限挑戰課程	玉山登峰隊	週末玩家之旅	北海道戶外體驗		
年齡	8-13歲	13-18歲	13-18歲	8-13歲	20歲以上	18-50歲	不限	不限		
天數	5天	4天	6天	4天	4天	7天	3天	2天		
費用	5900	5900	5900	5900	8900	5900	7000	4700	3600	49500
時間	7/1-5 7/15-19	7/1-4 7/15-18	7/1-5 7/15-19	7/1-4 7/15-18	7/8-12 7/22-26	7/8-11 7/22-25	6/15-17 7/27-29	8/10-12 8/24-26	7/28-29 8/4-5	7/5-11 7/12-18
地點	烏來	墾丁	烏來	墾丁	明潭水庫	慈雲渡	龍洞	玉山	烏來	日本

◎前100名報名者享有優惠價。

參加營隊 邊玩邊學
休閒活動 注意安全



記者黃德雄／特稿

●中國青年救國團舉辦的青年自強活動多年來每逢暑假都吸引許多人參加，對推展國內的休閒與戶外活動都產生很大的影響，近年來陸續有一些育樂公司或社團機構也起而仿效，並且結合類似外國夏令營活動的經營方式，來舉辦活動營隊。由於國人對戶外休閒活動仍普遍缺乏認識，有意參加這些活動或是想安排子女參加活動的人士，最好也要有清楚的概念，才不會影響以後對戶外休閒活動的安全。

夏令營性質的活動營隊，說起來就是「邊玩邊學」的型態，但是由於時間短，通常只能建立基礎的觀念，實際操作的時間都還不夠學到熟練的技巧，因此不要以爲在這樣的教學環境中可以練就一身上山下海的功夫，或者在特定的環境

學會一些簡單的技能後，就以爲可以去闖蕩天涯了。

國內目前仍很缺乏戶外休閒活動的師資，規模龐大的救國團暑期活動，也只有極少數的營隊是委託較專業的社團機構協助辦理，大部分的營隊還是以玩樂爲主，教學方面也是以點到爲止。參加夏令營性質的活動，除了主辦單位提供的教學課程外，通常也還要靠自己再加強內容。

參加暑期休閒活動，除了相信主辦單位的規畫之外，各人對自身的活動安全，也是要小心注意才好，活動期間新手的人數一定超過教練或助教的人數，如果不注意指導人員的教導還是有可能發生意外的危險，因此即使是玩樂，也不宜忽略戶外自然環境的潛在危險。



OAO 自然 互動 健康

●「OAO 自然學校」是由統一企業所創立，舉辦各類戶外探索及自然生態活動的營隊機構。爲提倡自然、互動、健康的大自然遊樂觀，特別結合與日本、歐美同步流行的「回歸自然」風潮，鼓勵國人將生

活放野於大自然盡情體驗戶外探索及自然生態活動。

OAO 名稱第一個字母「O」Outdoor 表示戶外，代表一種走出戶外，迎向自然的健康生活哲學；「A」Aloha 就是充滿夏威夷陽光的問候語，代表

學員練習操作獨木舟，培養合作默契。

記者蔡永富／攝影

人與人間最親切的互動，「O」Oxygen 則是氧氣，代表著自然界提供人類的生機，這個名字不僅富含自然野趣的朝氣，也象徵其自然、互動與健康的三大理念。(永富)