

## 國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 武術

來源 自由時報

日期

99.11.15

版面 B六版



武術李汶容昨在女子劍術槍術全能賽獲銅牌，開心感謝母親的支持，這也是台灣武術代表隊第1面獎牌。(法新社)



## 聽媽媽的話 李汶容吻銅

〔特派記者葉士弘／廣州報導〕謹記著媽媽的叮嚀「把練習成果表現出來就好」，李汶容即使比賽前一晚失眠，卻沒有慌了手腳，穩定地把心中演練了幾萬次的套路在比賽中演練一遍，漂亮地為台灣代表團再進帳1面銅牌，也是武術隊第1面獎牌。

台灣武術隊上屆杜哈亞運鎊羽而歸，沒有獲得任何獎牌，教練團苦思改進之

策，不但在集訓時強化選手體能，還特地移訓中國，一方面強化選手技巧，更希望提前適應對岸環境，教練楊基龍說：「經過評估，汶容在這個項目奪牌機會大，她果然順利達成目標。」

「說不緊張是騙人的，但經過去年東亞運的歷練，讓我更懂得賽前調適。」李汶容於去年香港東亞運在同個項目奪銅，她回想當時，笑著說：「我當時很緊張，會去質疑自己『我真的可以嗎』，有那次經驗，我來亞運比賽，就比較不會受到現場環境影響。」

除了經驗加持，李汶容更感謝練習過程中一路相伴的媽媽，「我和媽媽相處就像朋友，她很支持我。」她笑著說：「她告訴我壓力別太大，只要展現出平時練的成果就好，我就一直記著這句話，真的很有用。」

## 李汶容 小檔案

項目	武術
生日	1989.4.1
身高	155公分
體重	50公斤
星座	牡羊座
出色成績	2009年東亞運劍術全能銅牌 2010年廣州亞運劍術全能銅牌

