

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 田徑 來源 民生報 日期 751020 版面 二版

美國青年畫家卜錦輝，前天晚上才從ICRT(台北國際社區電台)聽到「扶輪帶來希望馬拉松」的消息，昨天清晨趕到中正紀念堂參加比賽，還拿了「拐杖組」第二名，他認為這是很有意義的活動。

現年二十九歲的卜錦輝，家住舊金山，一歲時得了小兒麻痺而下肢萎縮。但天生樂觀好動的卜錦輝並沒有因為身體的缺陷而意志消沉，他努力學習，四處旅遊，以描繪世界之美及廣交朋友為最大樂事。

卜錦輝原來畫油畫，接觸到中國國畫後深感興趣，特地到台灣來

不因殘障而消沉·畫畫旅遊充實人生

卜錦輝·拄杖一樣能「跑」

本報記者 呂美娟

拜師學藝，日前在梁丹非門下，不久前他曾到印度、巴基斯坦、尼泊尔、大陸、香港四處旅行寫生。

跑五公里迷你馬拉松，在卜錦輝是小事一樁，他經常參加各種殘障體能競賽，游泳、爬山、打籃球樣樣都來，也參加過殘障奧林匹克運動會。昨天的比賽雖然秩序太亂，但卜錦輝還是認為有一點非常好：大會特地設了拐杖組給獎。

在他看來，同樣是下肢不良於行，坐輪椅和持拐杖還是有很大的不同，輪椅跑者如果雙臂強壯，速度其實比正常人還要快，在美國他就看過只花二十分鐘就「跑」完五公里的「輪椅選手」，把輪椅選手和拐杖跑者成績混在一起比賽，絕對有失公平。

訓練自己。經由這種國際性的活動，除了可以結交許多朋友，認識各個國家的風土人情，更可以加強自信心，增進殘障自立自強的意志，因此他認為我們應該盡速爭取參加殘障奧運。

卜錦輝還透露了他自己四處旅遊的祕訣之一：出發比賽前先與航空公司接洽，經常可以在機票上頭得到相當大的優惠，甚至免費。目前他在台北自己一面學中國畫、中國話，也以教西畫、英語維生，日子過得很寫意。

在他看來，殘障者實在沒有必要生活在自怨自艾中，只要肯努力，日子一樣可以過得充實和快樂。

卜錦輝認為，只要持拐杖能走的下肢殘障者，都應該避免使用輪椅，他說，坐在輪椅上的人容易事事依賴別人，會變得比較懶惰；尤其經常抬頭跟別人說話，心理上會永遠比別人矮一截，在身、心兩方面都比較不好。而且拿拐杖很多地方比輪椅方便，像他自己，搭飛機到處旅行，還能爬山，跟一般人簡直沒什麼不同。

聽說我國還沒有參加過殘障奧運，卜錦輝覺得很可惜。他說，像「扶輪帶來希望迷你馬拉松」這種比賽，都有慈善意味在內，殘障奧運因為參加者條件相同，競爭性相對提高，也就更能激發鬥志。據他所知，全世界有不少愛好運動的殘障者，都努力為殘障奧運在



香港國際高齡田徑賽

八旬老祖母 穩穩跑完五千二百公尺

我女將陳龔韻湘 獨獲三金牌

【本報香港記者葉惠蘭十九日電】第三屆香港國際高齡田徑賽，經過兩天

激烈角逐，於今天下午圓滿閉幕。我國的唯一代表，高齡賽跑女將陳龔韻湘參加三項比賽，贏得三面金牌。

這項兩年一度的比賽，昨天上午在灣仔運動場冒雨舉行，兩天的賽程不但沒有受到颶風警報的影響，反而連創佳績，共刷新了十六項香港高齡紀錄及四十八項外國高齡選手紀錄。

本屆比賽除香港選手外，還有來自印度、馬來西亞、印尼、加拿大、美國、紐西蘭、英國、日本、新加

坡和中華民國等十個國家及地區的高齡選手參加。他們有的是半途出家的跑者，有的是昔日田徑場上的名將，不管他們出身如何，在這項比賽中，均按年齡分組較量，每五歲為一級。

曾代表香港參加奧運會的日籍長跑女將長谷川遊子，在一千五百公尺項目廿五歲組，以四分卅七秒一二零魁，締造最佳高齡組紀錄，賽後頒獎時，她特地把獎杯轉贈給與她同跑的八十歲組選手陳龔韻

湘，以示敬佩之意。現年八十一歲的陳龔韻湘，共報名參加女子八百、一千五百和三千公尺三個項目，三個項目她都以穩健的緩步跑完全程，贏得

全場觀眾熱烈的掌聲，由於八十歲組只有她一人參加，因此金牌全由她包辦。

