

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 東亞運來源 民生報 日期 820509 版面 二版

# 朱建華復出燃聖火

## 曾創世界跳高紀錄 決再超越自己

特派記者 鄭清煌／專訪

●上海籍的前跳高世界紀錄保持人朱建華，今天將為首屆東亞運點燃聖火，他說這是有生以來最有意義的任務，將作為他復出比賽的里程碑，而且是決定繼續參加亞、奧運的轉捩點。

闊別訓練場已有四年多的朱建華，這回是應故鄉徵召從美國洛杉磯回來，準備重披戰袍參加大陸「全運會」，並於三天前接獲通知擔任東亞運聖火護持人。

這兩項任務，前項使他重燃再創運動生涯高峰的雄心，後者成了鞭策自己繼續前進的動力。朱建華說，他將全力以赴，就像以前比賽一樣，要求越來越高。

去年赴美修讀體育理論碩士的朱建華，由於久未練習，體重從70公斤遽升為82公斤，現在恢復練習，頭一樁就是減肥，一個月

下來少了三公斤，成績還算可以，不過距離最理想的70公斤，還有罪受。

朱建華摸著小肚子說，不減不行，現在太重，作起動作好像穿著30公斤的盔甲一樣，練沒多久就汗如雨下、氣喘如牛，他希望「全運會」前能夠如願。

目前他還在進行各種輔助訓練階段，像反覆垂直彈跳旨在恢復基本體質，過些時候再溫習跳高技术；1983年6月11日到1984年6月10日，朱建華共三度跳出2公尺37、38、39的世界紀錄，如今歲月不再，他不敢說能跳多高，但相信仍可與後進們較高。

對於是否復出參加國外比賽的問題，朱建華毫不迴避，很乾脆的說會在全運會後決定，只要表現可以，還是希望再參加亞、奧運這種大型的賽會。

