

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體育評論 來源 民生報 日期 800208 版面 四版

一名大陸體育界人士 隔海看台灣體壇

航向金銀島 應選順風路

木家

台灣既不必學大陸的拜“金”主義，也不一定要仿南韓那樣官養3千食客，唯想要多拿金牌，不妨採取“攻其一點，不及其餘”方式來進行。

●編者—中華代表團在北京亞運表現平平，代表團歸來後各界對我體育未來發展有頗多建言，其間諸子百家言人人殊。

木家是住在北京的1位體育從業員，對大陸體育發展過往甚為瞭解，他隔海看自由寶島的體育固然難免霧中看花，但是同為中國人，聽聽他們成功的例子和建議，也可收他山之石攻錯之功。

●稍稍留意台灣體育發展走向，不免令人疑竇叢生。
疑問1：不要金牌？

亞運後，教育部長毛高文申明，台灣體育將採取「推動全民體育」的原則，繼續全面提高體育水準。行政院

長郝柏村也說：「……運動員的培訓制度，我們不能，也不必和大陸相比。保障運動員一生的出路將是政府今後體育發展的依據。」

以上言論給人台灣乃「福利社會」印象，體育為全民運動。

大陸把體育分為社會體育（類似台灣「全民體育」）與競技體育兩大類，主張兩翼齊飛，而在實際則「言必稱社會體育，行只幹競技體育」，其結果是北京亞運奪金牌183面，全民體育的台灣金牌為零。

大陸之拜金（牌）主義固然大可置疑，而台灣之君子不金（牌）也大可商榷。

即以爭辦98年亞運失利為

例，其中既有大陸掣肘、輪迴限制（東亞已連辦3屆亞運）、台灣地域嫌小等因素，而台灣體育過往含金（牌）量不足、在亞洲體壇尚不成氣候不也是重要原因嗎？

再看與台灣近似之南韓，70年代末便把競技體育做為國家發展的助推器，一個亞運加奧運辦下來，金牌狂收，國家政治聲望大增，經濟受良性刺激躍進，連原本動盪的國內政局也穩定起來，弄到蘇聯也要爭著與之建交，設若沒有漢城奧運列四強的金牌，這些該打多大折扣，不難想見。

大陸在五、六十年代也曾只推全民體育，但那時經濟實力不足，力不從心。台灣

與當時大陸迥異，從經濟實力看更不待言，一個北京亞運金牌意外不收，卻斷不可回以鴛鴦政策。事實上，台灣要擺脫外交困境，提高國際聲望，刺激經濟發展，穩定國內，競技體育大有妙用，不可輕放。

疑問2：金牌何來？

想要金牌，高層改變認識是關鍵。但即便高層痛下決心，金牌也不會招手即來。然謀事可以在人。

竊認為，以台灣目前情形言，不可能如大陸、南韓那樣官養3千食客，在訓練體制上不能形成舉國體制，這是一大不足。但也不必仿效。台灣要想多拿金牌，不可「全面提高體育水準」，而應

「攻其一點，不及其餘」。在安撫各體育單項協會同時，撥專款全力支持金礦含量高的少數礦區，如田徑、射擊、體操、桌球、柔道、網球、射箭，其中又可據任務（如奧運年、亞運年）而靈活調整。

昔東德躋身世界體育3強，所憑者不過田徑、游泳、輕艇3大項。不過，它在這3項優勢甚為突出，尤其女子游泳，奧運會幾可囊括金牌。

從方法上，可以多樣，如借腹還胎，把游泳好手蔡心嚴等繼續在美國深造，但有奧會專人負責定期聯絡，並給以一定經濟支援。又如把大陸做為體育檢測場，在相互比賽中檢驗己方訓練效果，

並取得大陸同行成功經驗。

延聘國外教練是招好棋，但要選準。大陸1986年游泳請東德教練魯道夫前往訓練8個月，其間厚待之，使魯氏把高原訓練、血乳酸測定、恢復手段等絕招一一傳給大陸，現大陸已開始收穫季節，今年初在澳洲伯斯世界游泳賽便拿了競速游泳4面金牌。

不過，運動員不能像大陸那樣常年受訓，是台灣體育之大忌，宜以分散、集中相結之方式，即以俱樂部為核心的美國式日常訓練，也有左營為基地的賽前突擊訓練。加緊最新理論和技術的情報搜集，以科學訓練彌補訓練量之不足。假以時日，台灣或可成為亞洲體育強國。