64-112

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體操 來源 大成報 日期 890121 版面：八版

《田徑的起源—標槍》

1908年列入奧運競賽項目

古代兵器的一種

標槍是人類最古老的原始漁獵工具之一，大約出現在石器時代上期，當時的標槍槍尖都是由石頭磨成或是用動物的角製成，直到金屬冶鍊術發明之後，才取代石頭或角質槍尖。除了捕食之外，在古代，標槍也是戰爭中的一種兵器。

投擲標槍的遊戲，早在游牧時代就出現，但這並不是競賽的一種，而是學習成績、效果的檢驗，投擲最準、最遠的人，將率領族人外出狩獵。

根據記載，標槍早在西元前七〇八年，第十八屆古代奧林匹克運動會中，就被列爲正式競賽項目之一。

現代標槍運動，大約在十九世紀中葉正式成爲競賽項目，由挪威、芬蘭及瑞典共同發展。當時沒有一定的投擲方式，甚至有人用手指頂在槍尾進行投擲，所以距離較近。

標槍被列入奧運正式競賽項目是在一九〇八年，但早在一九〇二年的一次奧委會委員會中，芬蘭、瑞典即提議將標槍列入正式比賽項目，其理由是古代奧林匹克運動會曾經有過標槍比賽，現代奧運會更應承襲古代奧運會的傳統。另外，標槍是一項古老的競賽遊戲，民間流傳較廣，且近二十年來，許多歐洲國家都已列爲正式競賽項目。

女子標槍則是在一九二四年第十屆奧運會時才列爲正式競賽項目。

標槍的投擲方式，從最早的「自由式」，發展到現今的直線加速助跑投擲，攜槍的方式從肩下移至肩上，步法也從「單跳步」經「後交叉步」到今日的「前交叉步」。