

國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 禁藥 來源 民生報 日期 741217 版面 三版

同化性類固醇比其他藥物來說，其潛行性質要強，只使用一次無法期待效果。因此雖然大量攝取同化性類固醇，不會因只攝取一次就死亡。

一個人過量攝取安非他命、海洛英、鴉片時，立即可顯出異常效果，但是攝取同化性類固醇時，其副作用不會立即顯現出來，須經過一段長時間後才會顯現出來。當運動選手退出第一線（退休）其副作用才會顯出來。這些副作用往往會以休克死、心疾發作、肝癌、威爾斯種毒等症狀顯示出來，這是第一個特徵。

第二特徵是，同化性類固醇是具有影響生化學活動的賀爾蒙劑，它會影響體內、外的特徵，因此，一眼就可以看出症狀。第三特徵是，雖然直接作用和副作用對身體機能的影響極大，並且具有最大危險性，但是予以身體的傷害實態，至今尚未解明。結束競技生涯的運動選手，在退休幾年後會發生服用同化性類固醇的副作用？對於這一點可說絕大多數醫師並不了解這個道理。但是在醫學界已知類固醇（Steroids）系統的藥劑與肝癌或心疾有密切關係。同化性類固醇會使血液中多種要素發生變化，血壓升高，結果會引起動脈硬化。著名的美國醫學權威威爾遜博士（研究亂用運動藥物的世界權威）在最近九年不斷研究有關同化性類固醇的影響問題，去年夏天出版「在更衣室的死亡」一書大力聲嘶力竭地警告運動選手服用藥物以維護生命。根據威爾遜博士的指點，亂用同化性類固醇一年後，開始發現副作用，如果攝取五年相當量的同化性類固醇時，會出現相當顯著的副作用。假如運動選手死於心疾發作，由於沒有遺留攝取歷，所以無法查出死因。

假設你攝取同化性類固醇，你的身體會開始浮腫，血壓會上升，動脈管壁會沈積起因於同化性類固醇的廢料（普拉克），以引起動脈血栓。許多選手為求練習效果，會開始併用安非他命（中樞神經刺激劑），

蘇俄特優選手悲劇真相

• 福萬吳 •

結果會引起心疾發作而死，惟死亡瞬間，選手本身可能還不了解病因。」

現在已經了解某程度的「何種條件下開始攝取時，經過多少時間會出現何種作用或副作用」。

開始攝取的年齡，不論男女，愈是年輕，愈有效果，同樣所發生的副作用也多。現在已知下列五種條件與作用，副作用有關連：1、幾歲時開始服用，2、繼續服用多久時間，3、每次服用多少量，4、和什麼藥物併用，5、選手個人對疾病具有何種遺傳學的疾素素質等。換言之，對健康的老人來說，雖然無效，但是令十二歲少女服用過量同化性類固醇時，可以創造「肌肉人」，並且該少女在體內會內藏著「定時炸彈」。

九、致死的「板機」角色

引用刊載於「時代」雜誌的哥爾曼博士的說法，「服用同化性類固醇的選手們，好像正在玩弄炸藥的人」，「由於追加給予某種藥物，誘發了不應該發生的癌症」。也許這種說法較為漠然，但是有其道理。已知同化性類固醇如同心臟病或癌症一樣具有傷害健康的要素。換言之，雖不會成為致死的直接原因，但是可以說具有引起死亡的「板機」角色。

本來同化性類固醇是男性賀爾蒙，泰士多斯德隆與其之合成誘導體，是為解決醫學上若干問題所開發的藥物。其目的在矯正遲緩的特徵，防止開刀手術後或外傷後肌肉組織的衰退。根據「時代」雜誌的報導，美國選手曾經由蘇俄選手介紹這種同化性類固醇。

美國J. 崔古勒博士於一九五六年參加在奧地利舉行之世界舉重錦標賽時聽到服用同化性類固醇的蘇俄選手獲得優異成績，因此聯想這種藥物也許對美國選手有益，因此回國後立即與Ciba公司合作開發「戴亞那甫」的同化性類固醇系藥物。

