

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 A 徑 來源 中國時報 日期 93. 6. 16 版面 C 七版

▲忙於事業的紀政，小女兒就要出嫁，在美國的大女兒精敏（右）回來當伴娘。
(陳志祥攝)

紀政嫁女兒 不忘推廣聚樂步

陳志祥／台北報導

以「每日1萬步、健康有保固」為號召，推廣健走的國內體名人紀政，為了推展健走與小女兒的婚事，忙得不亦樂乎，即使工作再忙，紀政也要送客人出門，因為多走幾步路，禮貌周到，腰間的計步器也能累積步數，一舉兩得。

紀政的小女兒家敏要出嫁了，日期就在本周6，紀政為了第一個結婚的女兒，忙著張羅大、小事，她的內心只有欣喜、沒有不捨，因為女婿跟她們家人十分熟識，他是一個有為的年輕人，紀政說：「我很高興女兒要出嫁了，感謝同事、朋友的幫忙，讓這件喜事順利進行。」

近來紀政笑口常開，滿面春風，除了她

的小女兒要結婚之外，還有一件令她得意的事，就是她推廣「百萬聚樂步」的健走運動，即將產生第一位「走100萬步」的人，從4月底至今，短短1個多月就有人達到百萬步，紀政那能不快樂！

這位家住台北市北投的鄭雲卿，52歲，從5月4日起開始健走，至前天為止，已走了93萬步，平均1天走23000步左右，預計本周5可達成百萬步，紀政打算舉辦見證會，邀請鄭雲卿談百萬步的甘、苦心得。

從前年開始推廣健走，紀政已經愛上了健走，四處宣傳自己從健走活動獲得的好處，紀政說：「全球的女性平均壽命是76歲，我是61歲的人了，我還有15年的時間，完成百萬人養成健走的使命。」

