

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體育史 來源 大成報 日期 881230 版面：八版

(一之三) 展發內國及革沿箭射

石器時代 保命武器

春秋戰國時成君子之爭 修身養性活動

「君子無所爭，必也射乎。」射箭不僅是起源最早的競技項目之一，更是最具君子之爭的運動，從石器時代的石磨箭頭到青銅箭頭，就看出射箭的歷史悠久，而射箭的另一大特點是，古人爲了求生存、防身而發展出來。

孔子八佾篇、孟子公孫丑篇，都提到了射箭不只是君子之爭，更是修身養性的活動，可見我國古代對射藝的重視；在古代歐洲，射箭更是貴族的休閒娛樂，紳士們穿燕尾服、貴婦們著禮服，手上拿的竟是具有殺傷力的弓箭，由此可知，射箭在以前歐洲，也是上層階級喜愛的活動之一。

射箭從石器時代就有了，剛開始是爲了狩獵、戰爭，中國古代、歐亞大陸，都可看到以弓箭作爲武器的記載。

後來火藥、槍械陸續發明後，射箭才逐漸由武器轉爲運動用具，並發展爲競賽，使射箭逐漸失去原本的暴戾之氣，成爲優雅、高尚的休閒運動。

一九三一年世界射箭聯盟成立，並統籌所有的世界性射箭活動，並制定組織模式、競技規則，是最早的射箭組織；一九〇〇年現代奧運揭開序幕，射箭就已是競賽項目之一，但一九〇八年因故停辦，直到一九七二年，在作風開明的國際射箭總會會長英國籍蓋芝大力奔走下，終於說服當時的國際奧會主席，在慕尼黑奧運讓射箭運動重回奧運場。

射箭的種類很多，有室內、室外、野外，更有雪地射箭，項目有反曲弓、複合弓等，箭的材質更發展爲木、鋁、碳及碳鋁的箭。

