19596

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體育評論 來源 聯合報 日期 97. 8. 26 版面 A十一版

培養臨場信心和想贏的霸氣

蘇明輝／公（雲縣古坑）

這次北京奧運場上的感動不是金牌的加持，反而是蘇麗文最後的拚戰，讓悶了半個月的台灣同胞有了宣洩的藉口，說這才是台灣的精神。

從技術面上相信我們並不輸人，輸的是臨場的信心，以及想贏的霸氣，總是缺那臨門一腳。看看射箭場上，在傾盆大雨中，大陸、南韓選手表現依舊沉穩，所靠的是信心、毅力，那泰山崩於前面不改色的膽識。報載南韓爲訓練女射箭選手，竟放蛇來訓練其不怯場之膽識，當然這種方法不足取，但其用意無非要加強其臨場之鎮定與專注力。運動心理學也強調信心的重要，所謂吾心信其可行，則移山填海終有成功之日。孟子談養氣：「其爲氣也，至大至剛，以直養而無害，則塞於天地之間…」強調的都是那股氣勢。

回國中華奧委會難免會作再一番檢討，但個人覺得今後除了加強技術層面的訓練外，更要加強心理建設，及那不動搖的信心之培養。

蔡守宜／電子業（高雄市）

北京奧運圓滿落幕，我國只奪得四面銅牌，是參與近五屆奧運廿年來成績最差的一屆。但能否奪牌其實不是最重要，重要的是選手若能在場上有全力以赴、奮不顧身、奮戰不懈及打死不退的運動精神，應付每場比賽。大家要看到的就是拚戰精神的呈現，這才是最重要的！

本屆奧運中華隊奪牌不如預期，臨場未發揮實力、本身賽前準備訓練努力不夠、各國實力明顯提升等都是可能的原因，但希望能延續奮戰精神持續備戰下一屆奧運，屆時爲國爭取更好的成績，加油！