

◆顏莉萍及夫婿楚飛達快樂的展示上周世界原野射箭錦標賽的銅牌，楚飛達同時名列北美金牌、顏莉萍則為北美銀牌。
記者 郭運復／攝影



原野射箭 叢林中競技 場地取得容易 是標靶射箭的基礎

記者 王麗珠／特稿

●原野射箭(Field Archery)，其實是標靶射箭(即奧運、亞運的箭)基礎，可以簡單，可以困難。

一般射箭賽，是在平整的地面上、固定的距離、靶位進行比賽，而且弓具有瞄準器，但是原野射箭用的是沒有瞄準器的裸弓。場地大多是在叢林裡進行，有時站在谷底往山頭射，有時站在高地往低處射，有時站在斜坡上，有時站在溪流中。

距離從十碼到八十碼不等，而

且比賽時不會標示距離，要自己去判斷。楚飛達說：「最困難的是人在亮處，靶在暗處，或在斜坡處，距離就很難判斷準確。」

正式比賽有五天，每天有二十八個靶位，不同地形不同方向，每靶射四箭，五天五百六十箭。賽前場地封閉，不准事先勘察。

楚飛達表示，原野射箭是很容易著手的運動，屬於傳統型射箭，一般射箭強國，都有良好的傳統型射箭基礎，如南韓、瑞典、俄羅斯等。

他強調，射箭很適合東方人，因為只需百分之十的體能，但需百分之九十的思考力，尤其是中國人，儒家思想、佛教精神、禪學的思維，更能幫助創造佳績，這也可以說明，何以中國大陸才練了幾年射箭，就成為世界射箭強國。

台灣也相當重視射箭訓練，若能推廣原野射箭，扎下良好基礎，當更能提昇標靶射箭的實力。原野射箭場地取之容易，任何的坡地或空曠地都可整理成形。

◆楚飛達夫婦每天在雜草坡上練箭。

記者 郭運復／攝影