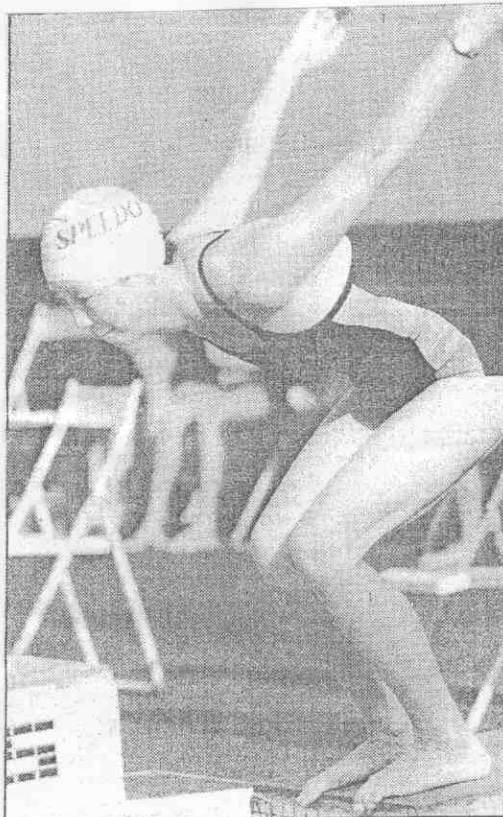


## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 游泳 來源 民生報 日期 770821 版面 四版

### 每日游個一小時 卅年身段依舊

●卅年前拿過女子游泳冠軍，卅年後仍然奪得二項冠軍。

台北市體育季全民游泳錦標賽，五十六歲的陳嘉律，在女子自由式及仰式比賽中，以優異的成績，贏得兩項冠軍，讓觀眾大為佩服。她每天中午游泳一小時，以保持健康及美麗，育有子女二人。

圖文：張福興

