

世界杯超馬

24小時競逐 日本包辦男女冠軍

關家良一封王 破亞洲紀錄 邱淑容改寫國內女子紀錄

【記者李一中／台北報導】超級馬拉松選手常被親友譏笑是神經病、瘋子，但他們都一笑置之，因為他們知道唯有身在其中，才能感受挑戰身體極限的成就感。

在台北圓山公園舉行的世界杯24小時超級馬拉松，昨天上午10點完成24小時賽事。日本隊是最大贏家，關家良一以272.93公里封王，打破亞洲紀錄，稻垣壽美惠以227.14公里封后。

中華隊女將邱淑容（右圖，記者趙文彬攝）的成績206.28公里，雖然沒有擠

進女子組前5名，但打破自己保持的超馬國內女子紀錄。至於我國男子超馬紀錄保持人陳俊彥在第16小時發生脫水現象，被迫休息1個半小時，只跑出現214.45公里，中華隊男選手以吳勝銘的221.90公里最佳。

49歲的邱淑容以前是馬拉松好手，去年首度參加東吳大學超馬，就跑出195公里佳績，刷新國內女子超馬的最佳紀錄，這次再獲突破，她賽後興奮地說：「超越身體極限的感覺真過癮！」邱淑容練長跑已10年以上，最近兩年

才迷上超馬，她笑著表示，當親友得知超馬是24小時不睡覺，就一直跑，都露出詭異的眼神說：「妳是不是神經有問題！」就連她兩個唸大學的女兒都問她：「這樣一直跑24小時，不是很無聊嗎？」

「超馬是意志力和體能極限的挑戰。」邱淑容以前都不參加超馬，但自從去年參加東吳大學超馬後，感受到這項運動的迷人之處，這次賽前就許下突破200公里目標，她說：「當確定自己超越體能極限時，很有成就感。」

