

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 醫療保健 來源 民生報 日期 810905 版面 四版

## 《運動新知》

讓滑壘不再成為“危險陷阱”  
脫離式壘包可以減少傷害

記者 李師鄭／譯自本報專用美國E P S 特稿

●統計顯示，除了籃球以外，棒球和壘球是最常造成急診意外的團體運動項目。棒球和壘球運動容易造成意外的關鍵在於滑壘。

美國密西根州Ann Arbor壘球聯盟的一項調查發現，70%以上的傷害來自球員滑進壘包時。調查小組負責人Dr. David Janda目前是美国預防運動醫學研究院院長。後來，研究小組建議改用一種「脫離式」壘包，運動傷害就完全消失了。這種壘包在遭遇強烈外力衝擊時，會從一個有金屬扣眼的橡皮墊上剝離開來。

美國每年約有四千萬人在玩壘球。根據疾病管制中心估計，如果全美普遍使用脫離式壘包，將可防止160萬次傷害，每年節省大約18億美元的醫療費用。

然而，目前美國仍有許多地方排斥這種新壘包。Janda發現，雖然安全壘包比較容易站立，而且就長期看價格還比傳統壘包便宜，仍有不少教練對這種新設備頗感遲疑。他說：「曾有球隊教練親口告訴我，他們的隊員就是要有點危險性，那樣可以使比賽變得更刺激。」

Janda的組織一直在努力找尋新途徑，期望能使運動器械變得更安全。他們目前正在研究的對象，包括為球門門柱加襯墊，以及供足球員戴的頭盔。（歐洲有兩項研究發現，部分球員因為用頭頂球而導致持續性的腦部損害。）

