

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 跆拳道 來源 民生報 日期 751113 版面 三版



# 一個口令不是一個動作！ 韓籍跆拳道教練 不勝唏噓 我跆拳道選手天賦够，就是不肯專心學

全國跆拳道協會特聘韓籍教練金貞國，在華執教一年的期限即將屆滿，昨天他在指導大專跆拳道訓練時表示，他對我國跆拳道選手在八八年奧運得獎充滿信心，不過在執教時間與訓練方式無法配合下，使得他「有志難伸」。

去年來華時曾誇下豪語的金貞國認為，如果有一批選手能夠長時間接受他調教，他有信心為我國跆拳道運動，訓練出一些能在奧運得獎的選手。

他從去年駐進左營後，發現與跆拳道教練採分組輪訓制度，以兩位教練一組，每兩、三個月一期，輪流訓練不同的選手。

由於國內選手基本動作普遍不夠紮實，影響未來技術的突破，所以他和我國教練吳翰爵一組，先從修正選手基本動作做起，但是兩、三個月一期，剛好糾正選手的基本動作後，這批選手就換到另一組教練訓練。

這種情形造成他在這一年來，一直都在訓練選手的基本動作，而無法把基本動作、主動攻擊、反攻及高級動作連成一氣。

今年九月開始，他指導的五位選手中，有四位曾經接受過他的調教，所以他才能延續他的教法，灌輸主動攻擊的技巧，結果在區運會中，這四位選手中的胡培德、黃明仁兩人，分別贏得一面金牌。

不過他指出，這幾位選手的反攻動作，目前都還沒有接受正規訓練，在整體的

訓練程序上，可以說還未完備。

拿韓國選手來比較，他認為我國選手比較「不聽話」，訓練無法全神貫注，常常受外務影響訓練進度，不像韓國選手接受訓練時，那種一個口令，一個動作的精神。

這種情形在大專隊則有顯著不同。大專隊教練陳榮欽補充表示，大專隊集訓時間不長，選手在榮譽心驅使下，非常認真把握賽前訓練，而奧運培訓選手，長時間集訓及訓練的壓力，難免有時會有精神不夠集中的低潮。

在言語表達方面，金貞國指出，如果以韓語教選手，每個動作都能教得非常快，但是在透過英語翻譯，往往無法盡得精髓，幸好吳翰爵教練和他的默契很好，很快能體會要點，讓他在前一、兩個月訓練還算順利。

為了彌補言語溝通的不足，一年來金貞國還學國語，目前國語造詣雖然語音不準，但已能充分表達自己的意思，與選手交談更毫無問題。

外傳金貞國將在約滿後解約，但是到目前他還未接獲解約通知，雖然在左營人事上有些意見不合，但是跆拳道協會及一些選手，都希望他能繼續留在國內，他的去留對奧運跆拳道精選訓練計畫將有些衝擊。

本報記者 劉復基