

## 國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 馬拉松 來源 自由時報 日期 99.12.19 版面 A一版

# 亞洲第一人 陳彥博

## 南極超馬亞軍



台灣超馬好手陳彥博繼征服北極之後，昨天傳出他在南極完成100公里超馬比賽，也是史上首位挑戰成功的亞洲人。  
(圖取自陳彥博官網)

南極超馬對選手的體能和意志力都是殘酷折磨，不但舟車勞頓，更得看老天爺臉色，稍有閃失即有不測，可說危機重重。本屆只有五名選手報名、四人完賽，陳彥博帶傷抵終點的成績，僅次於巴西人方塞卡 (Bernardo Fonseca) 的十二小時四十一分五十二秒；至於唯一女性參賽者，德國艾波絲 (Clare Apps) 以十八小時五十八分十九秒完賽。

撐過極地風雪長達十五小時的摧殘，陳彥博雖然左腳不適，臉頰也被低溫凍傷，但賽會為他進行身體檢查，顯示健康狀況

### 攝氏零下20度考驗意志力

南極當地溫度約在攝氏零下二十度左右，這幾天又發佈暴風雪預報，導致比賽數度延誤。加上大會規定，賽前一天選手必須通過四十二·一九五公里的正規馬拉松測試，陳彥博等於在低溫強風的極地惡劣環境下，足足跑了超過一百四十二公里！他很驕傲自己繼四月北極馬拉松後，再度把國旗帶到南極惡地迎風飄揚。

極地試煉 15小時跑百公里  
(記者梁偉銘/綜合報導) 陳彥博的一小步，台灣和全亞洲的一大步！來自寶島的「夢想鬥士」陳彥博，強忍著左腳扭傷及臉部凍傷之苦，有驚無險完成南極一百公里超級馬拉松的嚴峻考驗，最後他以十五小時十五分五十八秒完成比賽，在五名參賽選手中排名第二，也是史上首位挑戰成功的亞洲人。

### 陳彥博檔案

|      |   |
|------|---|
| 年齡   | 1986年6月10日生，24歲   |
| 星座   | 雙子  |
| 身高   | 172公分   |
| 體重   | 64公斤  |
| 學歷   | 國立體育大學教練研究所   |
| 專長   | 長跑、競速溜冰   |
| 婚姻   | 未婚  |
| 重要成績 | 2008年北極大挑戰650公里團體組第3名<br>2009年喜馬拉雅山160公里分站超馬賽第4名<br>2010年北極馬拉松賽第3名<br>2010年南極100公里極限馬拉松賽第2名 |

良好。當地通訊時好時壞，陳彥博得從南極前進基地後撤至智利南部城市蓬塔阿雷納斯，才能與外界正式聯繫。聽到這個好消息，陳彥博家人與有榮焉，人在台北的爸爸陳彬開心笑著說：「平安就好，成績不重要啦！雖然心疼，但他堅持走自己的道路，我們只能儘量支持啦！」

### 征服南北極為台灣邁大步

南極馬拉松自二〇〇五年開跑，迄今已經舉辦了六屆，也是五大洲和北極之後，跑者在地球上第七大洲挑戰的最後疆域。在這塊冰封的永凍大陸，各國選手就算有備而來，抵達後仍得接受賽會至少五天的特訓，以適應當地特殊氣候及惡劣環境，才能在平均高度約九百公尺的孤寂冰原上頭，克服一望無際的冰雪和陣陣強風。陳彥博的足跡已踏過南北極和喜馬拉雅山，他預計明年三月前往澳洲，再接再厲挑戰藍山四十五公里山路越野馬拉松賽。

(相關新聞刊B套體育)