

# 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 人物特寫 來源 中國時報 日期 97. 3. 22 版面 C二版

## 出自國手世家 他投入游泳教學

吳敏菁／台中報導

曾是游泳好手的茆逸榮，父母和弟妹一家五口，都曾是國手，他體壇退休後，最愛還是游泳，感念父母當年引領他下水，游出了過敏體質，練就身體強健，特別鼓勵長者們也來體驗水中運動的好處，發心和社區合作，提供了銀髮族免費教學。

茆逸榮出生在國手世家，他和弟妹3人都是游泳好手，但父母卻都是排球選手。他說，小時候體質過敏，做什麼事都不起勁，功課也不怎麼樣，父親決定訓練他和弟妹游泳。

茆逸榮說，父親也不善游泳，當教練也是邊

教邊學，頭年參加比賽，成績很遜，是父親不服輸，檢討訓練方法，猛讀國外教練書籍，展開魔鬼訓練，逼他們3兄妹練成一身好泳技。

但天天下水很苦，茆逸榮說，原本也沒什麼興味，國二那年和同學推擠，從3樓跌落，摔斷腿，但比賽在即，負傷參加，身受苦卻更激勵志氣，第一次拿到第一名還入圍國手，那次後才真正喜歡上游泳。

游泳讓人變得輕盈、自由，也更有信心，茆逸榮堅持這樣的信念，體壇退休後，投入成立游泳學校，特別鼓勵膝蓋容易酸疼的銀髮族加入游泳運動，他自己當起義務教練。

