

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體育評論 來源 民生報 日期 800209 版面 二版

有優秀的教練， 才有長足的體育發展

●社評●

訓練出北京亞運銀、銅牌選手的我國教練十五人，最近獲頒七十九年徐亨體育文化基金會績優教練獎，表揚他們在國際競技方面培訓選手的貢獻。這十五位教練是：田徑項目的李運來、蔡榮斌、簡鴻玟、江文俊；柔道項目的王榮錫、吳中川、蔡士仁、陳戊寅、鄭吉祥、吳尚武；體操詹振福；跳水項目的關志堅；自由車林清發與女籃的洪玲瑤和手球的張簡坤明。

績優教練得獎，全靠訓練出國際比賽中拿獎牌的選手。因此，頒贈較為優渥的獎金，鼓勵教練持續努力，為提升運動水準而再接再厲，以期厚植我國的運動實力，確是國內體育發展的正確方向。值得體壇推廣，盡量擴大獎勵優秀教練。

教練水準的高低，與競技實力有非常密切的關係。以往，東德在田徑、游泳、輕艇等項目中異軍突起，主要即是擁有一流的指導教練。而且，不僅懂得運動技能的教練，連醫師、生物、社會、心理學的專家也投入到教練的領域；運動與相關科系的專才兩相結合，徹底改變了運動訓練的觀念與方式。當初東德曾因教練術與強勢體育的表現，而一舉突破外交困局，並躍居世界三大體育強國之林。

亞洲的南韓與中國大陸在邁向國際競技的初期，自覺其教練水平尚不足以訓練出國際比賽的金牌選手，故認真向國外聘請學養俱佳的教練，一方面訓練選手，另一方面也廣泛培植本土教練。再配合選手的苦練精神與各種推展措施，終於大有成效。南韓在八八年奧運名列第四，大陸則從八四年奧運起成為世界體壇的東方霸主。

以我們國內的運動而言，高爾夫是絕佳的例證。自陳金獅老先生訓練淡水子弟兵起，便建立了教練與選手配合無間、苦學苦練的優良傳統。我國高爾夫能揚名世界，擁有優秀的指導教練，得以教學相長，是基礎之一。棒球運動也得力於教練嚴格的訓練；不論是少青棒、青棒或成棒，能有後來的國際榮譽，都與各級教練的全神投入有關。

體育運動的國際競爭已愈形激烈，要想在世界舞台上爭金奪銀，實非容易。但在國際競技中脫穎而出，是每一國體壇的目標。我們要想出人頭地，除了加強督促選手苦練之外，體育界有志氣的教練尤應不斷充實自己，比別人更加努力，方能調教出國際一流的愛徒，為國爭光。李運來、蔡榮斌、鄭吉祥等十五位教練平日默默奉獻，不爭名，不求利，吸收新知、訓練選手有成，理應獲得社會由衷的尊敬。