31685

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 游泳 來源 民生報 日期 800130 版面 二版

大陸游泳崛起之謎 之2

北有穆家軍 南有陳運鵬

·陸聞·

●那部電影名為「水上春秋」，它實際上是穆家軍的一部頌歌。

大陸游泳是由穆家率先經營，並以男子蛙泳為先導，因為穆家從開始直至現在，均以蛙泳最有心得。1957年至1960年，大陸5次打破游泳世界紀錄，便都是在男子蛙泳項目。

穆家的勢力隨著經營時間的延長而擴大，並以河北為軸心形成一股龐大的力量，成員皆為北方人，其特徵還有：游泳運動員出身有的是經驗，但無學歷，強調苦練。

與此同時，另一種人也在悄悄地待機而起，其日後的首領便是大陸游泳隊現在的總教練陳運鵬。

南方軍 強調科學訓練

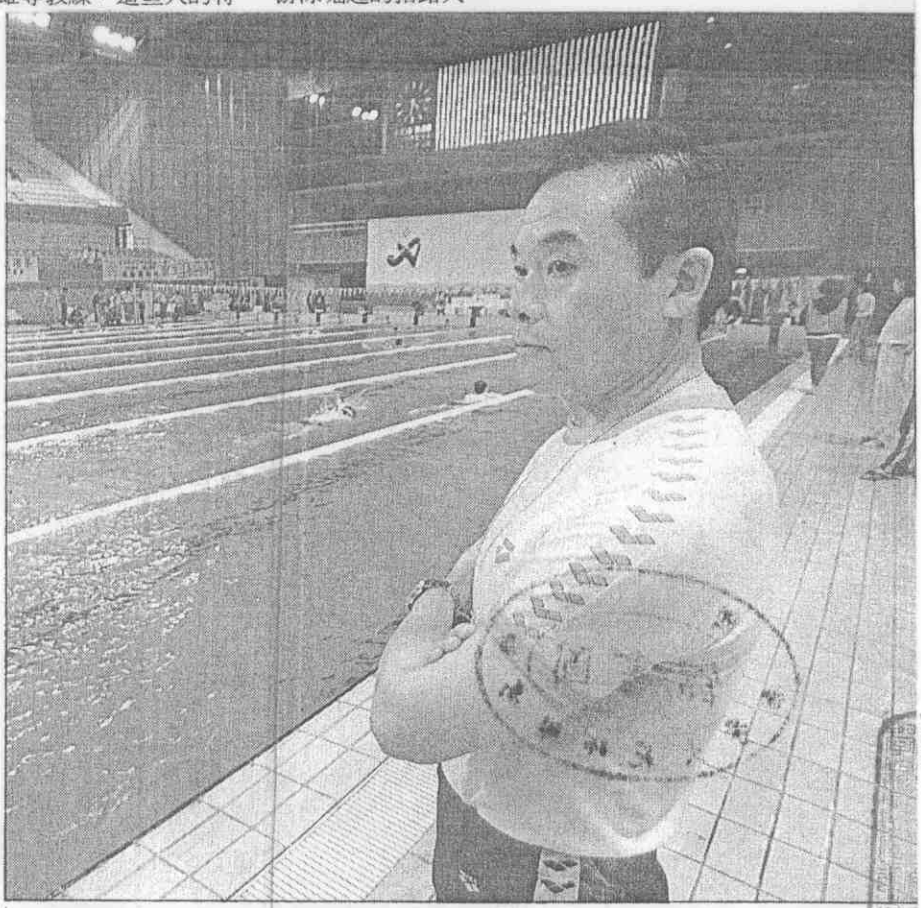
陳運鵬來自第一大城上海，50年代他曾是蝶泳運動員，後在上海體育學院取得大學學歷，旋即赴游泳王國美國留學。當穆成寬在河北農村到處奔走，拿著皮捲尺量兒童身材以選材時，陳運鵬卻在大洋彼岸聽洋人講最新游泳理論，日後他創立了震驚世界的「水感」論，以人在水中的適應性（水的感覺）來選材，從而為一些矮個子（例如高僅1米67的錢紅）打開進軍游泳王座的大門。

日後，陳運鵬又發掘出周明、張雄等教練，這些人的特徵是：全是南方人；均有高等學歷，甚至是博士學歷；都能操流利英語，可以直接、及時涉獵國外最新游泳理論及泳壇動態；除陳運鵬本人外，欠缺運動員經歷；強調科學訓練。歷史似乎註定要使這些南方人像星外來客那樣取代穆家軍的位置，使大陸游泳騰飛於世界。

80年代初，大陸結束自我封閉，對外開放，體育也從只知閉門苦練，搞"三從（從難從嚴從實戰出發）一大"（大運動量）訓練解脫出來"改行，走出去、請進來"的新方針。這時，大陸國家游泳隊總教練穆祥豪，副總教練陳運鵬，看似大權還握在穆家手中，實已開始了南方客"宮廷政變"的過程。

穆祥豪是穆家少見的新派人物，1956年曾在蘇聯專家手下當助手，後赴蘇聯學習，曾創"小段訓練法"。但蘇聯的方法亦很保守，穆祥豪也至多在訓練方式上略做革新罷了。大陸游泳崛起需要的卻是觀念上的一場革命！

大陸游泳隊開始頻頻出走，先後到美國、加拿大、日本、荷蘭、澳洲等國家受訓和比賽，其中澳洲和美國均去了3、4次。每到一地，"南方客"們便以流利的英語拚命交流，從外國同行處索取新知識。但真正改變了大陸游泳隊的還是"請進來"，尤其是1986年請來的一位洋人，成了大陸游泳崛起的指路人。



↑大陸泳界南派幫主陳運鵬，崛起較晚成就卻更輝煌。 本報資料照片