



田徑  
經緯

擲球後的那道弧·迷住了他

# 辛迪克·鏈球路上綻放光芒

本報記者  
呂美娟

一九六七年夏天的蘇聯基輔，一個名叫尤瑞·辛迪克的十二歲男孩，為了追一隻被他踢得老遠的足球闖進了鄰近的田徑場。他幾乎被一隻拖著鐵鍊的怪球擊中，驚魂甫定的辛迪克，卻立刻愛上了鏈球，並從此改變他的一生。

從第二天起，辛迪克天天到田徑場去看人練習擲鏈球，簡直被鏈球脫手後形成的那道弧線迷住了。他被允許拿起十六磅重的成人鏈球看看，當然他連轉體一圈也作不到，遑論將球體擲出，但這滋味實在美妙。

他開始玩四公斤重的鏈球，當他第一次擲出十六公尺多時，辛迪克內心的驕傲簡直就像六十多公尺一般。真正的成功還有很長的路要走，但是辛迪克的鏈球生涯，卻有了美好的起步，而他也將在鏈球史上寫下不朽的一頁。

一九七二年，辛迪克投入慕尼黑奧運金牌得主查克門下學習，四年後在蒙特婁奧運，年僅二十一歲的辛迪克便青出於藍地奪走奧運金牌，他的老師名列第三。

一九七八年辛迪克贏得他的第一個歐洲錦標賽冠軍，八〇年莫斯科奧運，他以破世界紀錄的八十一公尺八十分衛冕成功，八二年他再獲歐洲冠軍，八四年他把世界紀錄又推進至八十六公尺三四。但去年辛迪克的成功更勝過這些輝煌的紀錄——他以八十六公尺六六、八十六公尺七四兩度打破世界紀錄，在歐洲

錦標賽創三連勝紀錄，並且在舉世歷來最好的十次投擲中佔了六次。

這使得辛迪克，成為美國「田徑新聞」雜誌選拔年度運動員以來，第一位當選的鏈球選手，也是第一位蘇聯男選手。三十一歲的辛迪克目前仍住在基輔，擔任陸軍田徑教練。他和莫斯科奧運的女士一百公尺冠軍柯爾蒂娃結婚，已經有個一歲大的女兒。他在基輔體育學院的畢業論文題目是「鏈球訓練中有效建立力源的方法」，而他，被公認是目前

各國鏈球好手中最能有效運用力量的選手，雖然他的技巧並非完美無瑕。那達查克訓練選手的一個主要原則是，多擲鏈球才能成為好的鏈球選手，他曾估計自己至少擲過十萬次鏈球，而他那勤勉又聰敏的學生辛迪克，顯然也有此數。

辛迪克的另一個特點，是經常在第一次擲就擲出最好的成績，八〇年奧運如此，八四年在愛爾蘭破世界紀錄時也如此，他的解釋是，剛上場時最有力量，應充

份利用。

他一度認為自己的最高紀錄只是八十四公尺，那是李維諾夫的氣焰壓過他的時候，但如今他認為八十八公尺大關極有希望打破。李維諾夫曾於八三年的世界田徑錦標賽擊敗過辛迪克，目前是世界第二好手。

美國鏈球好手洛根說，辛迪克給大家最好的啟示是「什麼都有可能」，他使得鏈球選手對距離有了全新的觀感，領導大家不斷追尋更進一步。



◀辛迪克已經六度改寫鏈球世界紀錄。