

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體育 來源 民生報 日期 771004 版面 二版

專家的話

田徑成績不盡理想

紀政(田徑協會總幹事)

●我實在不願意這麼說，但是還是必須承認，我們田徑選手這次在漢城奧運中的表現實在不盡理想。雖然在出發前，我們對選手並不是抱著能拿獎牌的希望，但無不期盼選手在成績上能自我突破，可是就十二個選手在奧運期間的成績來看，的確是不太理想。六位參加亞青田徑賽的青年國手，由於兩項大賽的比賽日期相差不遠，體能狀態無法維持在兩個巔峰，我們並不能太責怪他們，畢竟他們都已盡了全力。

教練的話

桌球——功虧一簣

長期外國訓練 值得考慮

林志雄(桌球教練)：

●很遺憾！這次比賽「功虧一簣」，單、雙打許多場比賽均在一路領先情況下，反被對手追上而輸球。這表示球員經驗不足，臨場表現欠穩健。至今我仍不認為不讓吳文嘉參加前幾次國際賽，是今日成績不理想的原因。

我認為問題癥結在於「訓練」，希望桌協能考慮安排選手長期在外訓練，吸收在國內學不到的技術和經驗。

韓國桌協這次準備周全，針對大陸、歐洲選手深入研究，加上緊要關頭刻意安排「違規加油」，製造許多有利因素，贏得兩面金牌理所當然，他們的努力不懈的精神值得效法。

游泳——差強人意

心理建設不足 極須改善

府佩瑄(游泳教練)：

●對奧運比賽整體成績，我覺得差強人意，與出國前預測結果相符。證明國內游泳水準已逐漸與亞洲紀錄拉近，這是此行最大的收穫。

與大陸選手年輕卻表現穩健相比，國政選手充分暴露出「心智發展不成熟」的病態。由於內在心理因素作梗，當然無法演出正常，更遑論突破個人紀錄了。

選手的話

失敗滋味並不好過

陳君鳳(跆拳道選手)

●比賽自然有輸贏之別，但是自己失敗的滋味並不好過。

賽前一直提醒自己要對對手動態，加強應戰機動力，沒想到還是僅贏得第三名，美國和丹麥選手身材太大，使我難以掌握攻擊優勢，不過在技術上自認並不落後。

這次輕量級比賽，韓國選手全遭淘汰，顯示各國實力與日俱增，值得注意。選手出場安定軍心工作，也是勝利重要關鍵，我認為這一點我們做得非常成功。

情緒掌握 勝負關鍵

邱炳坤(射箭選手，男子團體賽第七名)

●準決賽以第三名的成績晉入最後八強決賽時，我和顏滿松、胡培文三人皆相互期許，希望能在最後決賽中拚出一面獎牌，但是一上場後，整個人卻突然的緊張起來。

雖然自己曾經歷經世界杯等大型國際比賽，但是參加奧運卻是頭一遭，面對這種大型的場面，我個人才深深體會到，勝負之間已經不是技術上的問題，而是以情緒掌握和控制為最主要的關鍵。

我們會從第三落至第七的原因，最主要的就是「馭心」的功夫不如人。

自己緊張 輸掉比賽

賴芳美(射箭選手，女子個人賽第十二名)

●經過美國、法國兩地的異地比賽訓練，沒想到在奧運中還是會緊張，實在無法將個人應有的實力發揮到最高水準。

當自己在十二強準決賽爭取晉級最後八強的決賽時，雖然一心想把箭射好，可是卻無法控制自己緊張的心情，我承認我是被自己所擊敗，而不是輸在技不如人。有了這次經驗之後，我想個人最需要加強的，還是在心理訓練，唯有兼具「老僧入定」的功夫，才能有把握將每一支箭射得好。

韓國獲得金、銀、銅牌的三位女將，年紀雖然比我輕，可是她們對自己情緒的調整和控制，的確是值得我們學習。

