

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體育 來源 大成報 日期 890117 版面：八版

賽競式正入列運奧代古 離距短 源起的徑田

器速加跑短 架跑起

短 距離跑步是一項古老的運動，早在古奧林匹克運動會中就已列為正式競賽項目之一，分別有六〇公尺、一〇〇公尺、二〇〇公尺及四〇〇公尺等，其中六〇公尺項目在一八九六年於雅典舉行的第一屆現代奧運後，已被取消。

古代奧運會及其後的很長一段時間，並沒有文字記載有關起跑的文獻，當時也沒有起跑架，有一段時期，選手是利用後蹬巨石力量，衝出起跑線，在十八世紀末期，短跑比賽時，選手是站在起跑線上，在裁判員一聲令下「跑」，比賽就算開始。這就是「站立式」起跑法。

此後，出現了各式各樣的起跑方式，有的是兩人在起跑線後頭並步齊走，在通過起跑線後就全速向前衝；有的則是兩人面對面側身走，而當中的一人的腳踏在起跑線前緣地上，另一人也同樣時，比賽便算開始了；直到十九世紀中葉，才開始以槍聲代替喊「跑」的口令。

「蹲踞式」起跑方式，據傳是在一八八七年左右，一個美國人在澳洲旅行時，見到袋鼠在跑動前，後腿彎曲、身體前俯所得到的啓發，但當時很少人採用這種起跑方式。

起跑架是在一九二七年問世，但剛開始並不普遍，直到一九三六年柏林奧運才被廣泛使用，也因為起跑架的出現，短距離跑步在起跑姿勢和成績，起了催化作用，特別是成績，呈現了大幅度的提升。

第一屆現代奧運一八九六年在雅典舉行，當時一百

公尺項目只進行男子組，獲得金牌的選手是英國布克T. Burke，成績十二秒整，不過在預賽時他曾跑出十一秒八的成績；一九二八年，徑賽項目才有女子選手出現，當時也有一百公尺，美國羅賓森E. Robinson以十二秒封后。

男子兩百公尺項目是在一九〇〇年第二屆奧運被列入，美國選手蒂斯百里J. W. Tewksbury 以二十二秒二一的成绩摘下金牌，女子兩百公尺則是於一九四八年被列入，荷蘭柯恩E. Blankers Kone 以二十四秒四封后；至於四百公尺項目，男子是在第一屆奧運就被列為正式競賽項目，但女子組則是在一九六四年東京奧運時才被列入。