

《聯賽外一章》

# 籃球員 小心膝傷！

膝傷幾乎是籃球員的第一殺手，但使用膝蓋進攻或防守，都是錯誤的。

記者 李炎權 / 特稿

●籃球聯賽季長達4個多月，兵源充足者通常是最後的贏家，但才3週2場球，已有多位球員掛彩，其中國泰大將⑤錢薇娟（見圖，郭運復攝）及亞東⑤鄧碧雲前天及日前都傷及膝蓋當場抬出，短期欲再上陣不易，影響戰力至巨，而動輒膝傷凸顯了我們球員兩人彼此間一對一的攻守動作值得商榷。

膝蓋是運動員最敏感的部位，尤以籃球員為甚，膝傷被視為第1殺手，不少球員為此提前結束籃球生命，聞者莫不色變。

錢、鄧兩人為例，她倆

都是在持球進攻時與防守球員膝蓋互撞掛彩，而膝蓋會互撞，有2原因，1是防守者蓄意；2是進攻者勉強，兩者也均可議。

其一，正確的防守動作用腳不用手沒錯，但「腳」是指步法而非膝蓋，但國內不是教練教錯了就是球員學錯了，用膝蓋防守甚至故意頂人已然成了慣性及惡習。

其二，既知防守者已以膝蓋在前相迎，進攻者不懂警覺仍要硬碰硬強行闖關，導致兩敗俱傷，當然，球場瞬息難料，卻也因此反應了球員的經驗與應變能力，不能不提防。

