

國道馬拉松

蔣介文飆第一



2009台北國際國道馬拉松賽昨日清晨開跑，選手在到關的中山高速公路北上高架橋上展開10、21及42公里馬拉松賽事。

（記者龍柏安／台北報導）青亞名將放鴿子，蔣介文比主辦單位還悶。

青亞名將缺席 蔣介文失望

2009國道馬拉松昨天上午6時準點開跑，來自全國8000多名跑者齊聚沙止到五股高架路段，歷經2小時20分鐘，蔣介文回到終點後，很詫異地說：「怎麼沒看見青亞選手？」

每年國道馬拉松都會邀請國外優秀跑者來台，希望提高競爭強度提升本土長跑選手實力，昨天有權而來的蔣介文擬好策略，打算一路緊咬青亞跑者，沒想到上了場連影子都沒看到。

主辦單位告訴蔣介文：「Eikanar Ruu（依卡那，魯托）及女選手Donice Todopus（桃樂絲，陶德帕斯）3天前沒搭上飛機，大會也把他倆放鴿子。」蔣介文透露，去年因為腳傷休息了1年，國道馬拉松是他今年的第一場比賽，目標設在2小時18分的世界錦標賽參賽門檻：「前半段逆風跑得太保守，如果老外沒有缺席，跟著他跑，我很有機會達成目標……。」

業餘跑者翼元香封后

除了遺憾沒能選標，蔣介文跑完比賽的第一件事，就是找東西吃、找水喝：「人實在太多了，進水站會浪費太多時間，爲了爭取佳績，折返回程我儘補充了一口的水，最後10公里我

跑到頭就暈了。」由於沿途逐漸遠離，上午出發時氣溫舒適宜人，因爲參與人數眾多，起跑後橋墩因跑友步伐而搖動，搖動歷經6分多鐘後才逐漸停止，女子組由業餘跑者翼元香以3小時18分57秒稱后。



蔣介文贏得42公里男子組冠軍。（記者劉信德攝）

翼元香

奔向陽光跑出錢途

翼元香（見圖，記者劉信德攝）的生命，曾因長跑而得到救贖，更讓她開心的是，中年失業，她穿著薪水的是，一兼二顧，竟能靠著豐酬來爭錢。

如果不說，你很難看出出來45歲的翼元香，曾是憂鬱症患者，她穿著邱淑芬親筆簽名的戰袍，臉上笑得很開懷，其實她是一位中年失業的婦女。

10年前從澎湖嫁到嘉義的翼元香，因人生地不熟，又沒有工作，每晚睡不好，導致憂鬱症，要靠著醫師開的藥才能入睡：「我是吃飽撐著沒事做，才會整天胡思亂想。」現在開朗的她，讓人完全看不出她曾患憂鬱症。

經由精神科醫師建議，她走出戶外，開始接觸慢跑，跑著跑著也就跑出了興趣來，病症也不藥而癒，還結識了「超馬媽媽」邱淑芬。昨天，翼元香以3小時18分57秒拿下國道馬拉松女子組冠軍。（記者龍柏安）