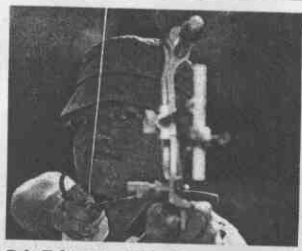


國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 奧運 來源 麗台運動報 日期 93. 5. 14 版面 九版



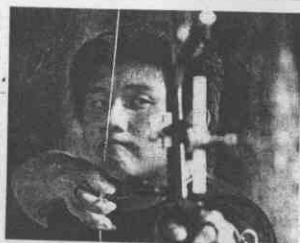
陳詩園 盼突破瓶頸

記者 莊顯發/高雄報導
對於自我要求相當嚴格的陳詩園，在7場選拔賽中屢屢射破全國紀錄，13日最後一場對抗賽又射出平全國紀錄的173分，但是他與教練都知道，最近遇上瓶頸，要如何突破自我，成了他目前最重要的課題。

陳詩園是目前我國最擅的射手，教練林政賢說：「陳詩園的優點就是，自我要求相當高，練習總是比別人多、比別人久；所以成績才能始終維持在一個水準上。但缺點就是顧慮太多，比賽時若有一箭射不好，就容易緊張，影響下一箭的成績。」

陳詩園說：「我知道自己是屬於苦練型的選手，也清楚自己的心裡素質不夠強，所以我在最後這段努力開通，希望能在奧運突破自己的成績。」林政賢認為，陳詩園對於射擊的執著，是進軍奧運的強大利器，只要再加強心理素質，同時在臨場發揮應有實力，奪牌不是沒有機會。

陳詩園	
年齡	11年
優點	自我要求高、對射擊極端執著
缺點	顧慮太多、容易緊張
教練	林政賢
最佳成績	173分
奧運目標	突破自我



王正邦 抗壓力超強

記者 莊顯發/高雄報導
去年世界杯在對抗賽中擡開南韓世界紀錄保持人，拿下我國史上最佳的世界第五成績；王正邦憑藉的就是超強的抗壓力。雖然只是高中生，但他已經將目標鎖定在奧運獎牌。

培訓男子隊教練林政賢說：「王正邦擁有超強的抗壓力，絕佳的身體柔軟度協調性，也讓他在放箭節奏上掌握得相當一致，而且在國際賽展現的氣勢與企圖心，都是他最大的優點。但是體能差，自我要求不夠，將是他接下來需要改進的部分。」

王正邦說：「我知道自己的體力比較差，不過我相信在休息、調整過後，一定能在奧運前，加強到一定標準，我的目標暫時就先以團體賽前三名為主。」林政賢說：「王正邦是不可多得的選手，他只要清楚地知道自己目標，加上超強抗壓力，奪牌機率將會相當高。」

王正邦	
年齡	17年
優點	抗壓強、抗壓強
缺點	體力差
最佳成績	173分
奧運目標	團體賽前三



劉明煌 天生的好手

記者 莊顯發/高雄報導
兩韓金牌教練李起式在來台指導期間，對於劉明煌讚譽有加，甚至說他是個天生的射好手。終於擺脫低潮，劉明煌自2002年亞洲杯後再次入選國手，他說：「這次進軍雅典，目標只有一個，就是金牌。」

天生好手也是教練林政賢對劉明煌的肯定，他說：「劉明煌的協調性相當好，動作、力量的搭配更是絕妙，擊發放箭的感覺也都很順暢。不過劉明煌更給自己太多壓力，心得起伏大，造成分數落差跟著大，就像13日對抗賽第一場，竟然因為想太多只射出153分，是未來需要改善的。」

劉明煌說：「我很清楚我要的是什麼，身體的伸展性與體能狀況，是首要加強的部分。」林政賢認為，劉明煌要特別加強心理抗壓力，不要在大場開關關特別縮手；按自己節奏射，相信他也會是奪牌的奇兵之一。

劉明煌	
年齡	18年
優點	動作流暢、協調性佳
缺點	心理起伏大、不穩健
最佳成績	173分
奧運目標	個人前三名



袁叔琪 只想拿金牌

記者 莊顯發/高雄報導
個性大而化之的真叔琪，只要比賽場子愈大，她就會興奮，比賽的成績也就愈好；擁有超人般的強烈企圖心與抗壓力，袁叔琪對於進軍雅典只有一個目標，她說：「就是金牌呀！其他都沒什麼好說的。」

施雅萍說：「袁叔琪的個性就是他最大的優點，但也是他的缺點，好的是他不會怕緊張，要成為最頂尖的選手，這是最基本具備的條件，壞的是他過於自信，輕敵性也是他好選手落馬的主因。」

袁叔琪說：「要比，就是要拿金牌，何況奧運場上這麼多榮譽，屆時我也會有不一樣造型跟大家驚豔一下。」施雅萍認為，袁叔琪仍要訓練危機處理的能力，對於風向掌握、訓練動機也都要進一步加強，如此才能在強烈的企圖心搭配上，為我國在奧運奪下獎牌。

袁叔琪	
年齡	18年
優點	反應敏捷、在場中心十足
缺點	過度自信、不穩健
最佳成績	173分
奧運目標	個人金牌



吳蕙如 中華隊奇兵

記者 莊顯發/高雄報導
個性內斂的吳蕙如，從去年全運會拿下個人金牌後，成績就維持在高標準上，緊接著機場場選拔賽，也是破聲雷選，屢屢射出全運新款，目前可說是國內女子射手中最穩的一員。教練施雅萍認為，吳蕙如有可能就是中華隊奪牌的奇兵。

培訓女子隊教練施雅萍說：「吳蕙如手感好、動作掌握佳，穩定性又夠，臨場對教練下達的指令又能確實執行，是目前我們最能掌握住的選手。不過因為高齡，間接的倦心不夠；體力不佳也是缺點之一。」

吳蕙如說：「我真的比較容易緊張，希望這陣子的左藉由訓練增加自己的膽量，讓我在奧運中射下好成绩。」施雅萍認為，目前大家都把焦點放在袁叔琪身上，相對的吳蕙如可以減低不少壓力，對他來說是一大好處。

吳蕙如	
年齡	17年
優點	穩定性高、體能執行力強
缺點	穩定性不足、體力稍弱
最佳成績	173分
奧運目標	個人八



陳麗如 射進前八名

記者 莊顯發/高雄報導
看著報紙上自己拿下亞洲杯複合弓銅牌的新聞，陳麗如決定要改練反曲弓，加入奧運國手。陳麗如說：「有報導肯定我在複合弓的表現，既然如此我為什麼不挑戰奧運呢，我會告訴自己，我要做別人做不到的事。現在就上國手戰場，奧運我要射進前八名。」

施雅萍說：「陳麗如過去在複合弓的表現相當傑出，也具備了國際賽經驗，對於射擊她有極佳的敏感度，知道自己的本分為何，不過改練反曲弓，有些動作仍要修改，穩定性不足、體能差則是缺點所在。」

陳麗如說：「復賽時，媽媽因糖尿病病發，左小腿被這截肢，我一度要昏倒，但我還是認為我要往前看；現在我拿到國手資格，一定會很高興，我也會努力訓練，報告家人我對我的支持。」

陳麗如	
年齡	18年
優點	手速快、體能強
缺點	穩定性不足、體能稍弱
最佳成績	173分
奧運目標	個人八

