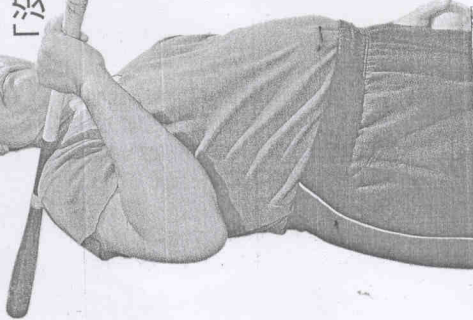


國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料
分類 球棒 日期 99.07.25 版面 廿版

高克武練兵 品德 safe 功利 out

信而練球

「沒禮貌的小孩品格會好嗎？」成功商水打者上場前必向主審90度鞠躬 爭的是榮譽而非獎賞



球有魂也 球不正則魂不正

這層教下來的成功商水，在耳聞職棒球界早有美譽，但高克武真正注意起這支球隊，是因離開職棒打假球名單，沒有一個是成功商水的學生。
一九九五年，職棒正盛時，高克武從三商處退下，拿著少了一半的薪水回台東教球。一是當時隊中日本籍守備教練小池兼高鼓勵他：「何不把學會的東西，切實教球；第二是彈軍，職棒球員不執行他下達的指令，高克武講：『內幕是什麼我不知道，但還好早點出來，否則就是被捲進去。』

特別的是，別的隊伍為求勝把大牌球員捧在手心，高克武卻要求不能偏愛小孩。去年博覽技藝剛接校長，他大揮拳擊選手如油，阿沙力批說凡是打安打、全壘打的選手，「獎金儘量發」，高克武當場勸他，「校長，我們不能養成孩子的功利主義。」楊長銘雖然不信，收回發獎金的承諾。他說，我明白了，「棒球教育就是品格教育，應該教球員有榮譽心，不是為獎金打球。」

校長懸賞 比賽中當場回絕

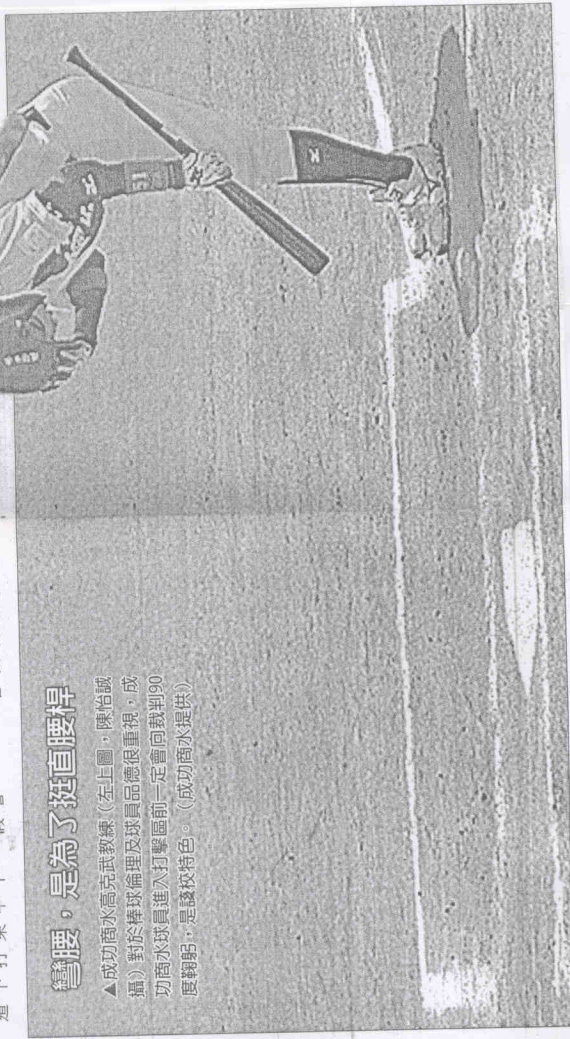
相較於其他基層棒球隊重視賽績狂「操」球員，高克武主張「品格比戰績重要」。他的球隊有「三不政策」——不能打架、不能喝酒、不能抽菸。每天早六點五十五分準時在校門口，迎接從三仙台「衝山頭」晨跑返校球員的校長楊長銘說，成功商水經營信譽，出去比賽常借宿，「結果我們住過的廟都打電話來，『七樂囍投計(台語：高慶讚計)』，說小朋友真乖，離開時房間掃得乾乾淨淨，不像別的隊伍留下一團亂。」

二〇〇九年職棒再度爆發打假球事件，棒球因遭慘敗失去人民信賴。從中央到地方，為了救國球砸大錢，甚至濫開拿獎牌贊助的支票。只是，官方講「賽績」的同時，高克武認為，「品行」才是最救國球關鍵，因此他要學生從行九十度大鞠躬做起，高克武說，「沒有禮貌的小孩，品格會好嗎？」

歸納期／專訪
台東成功商業水產職業學校的宣傳隊，七月剛打贏傳統棒球強隊毅保，拿下金龍盃亞軍。這支隊伍有個引人注目的動作——打擊者跑上打擊區前，會先站在線邊，九十度向主審鞠躬。這樣的禮貌，連起源地日本都不做了，但總教練高克武卻要求子弟兵確實做到。高克武曾經擔任三商虎捕手教練，從職棒退下後，一直「在台東提倡『有品棒球』。

彎腰，是為了挺直腰桿

▲成功商水高克武教練(左上圖，陳怡誠攝)對於棒球備理及球員品德很重視，成功商水球員進入打擊區前一定會向裁判90度鞠躬，是該校特色。(成功商水提供)



高克武因感受職棒黑暗退下，但「次他聽學生高慶讚生回三商時，當時的總隊隊長王書卻對他叮囑，「記得回去從學生的品德教起。」高克武說，印象很深，那時的責任感一直延續到現在。
另一方面，高克武小時候打的是台東馬蘭隊，馬蘭在白冷時期創紀錄以台灣名義拿下甲子團亞軍的本地球隊嘉獎，其球員退休後為子弟組成的隊伍。高克武當年為了學球，自己從都蘭打了一袋米去馬蘭，馬蘭承襲嘉農風格，講究「球老魂也，球不正，就是魂不正！」耳濡目染的「嘉農子弟兵」高克武，因此特別注重規律與服從。

▲成功商水資源十分有限，球皮破，球員輪流用膠帶貼起來當做打擊練習球。(陳怡誠攝)

克武有品棒球」系列之二

國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 990725 日期 1 版面 十 張

不忘諱輸 要打球也要唸書

前輩的叮嚀加上幼時所受的棒球教育，打下高克武把品管重於戰績的觀念。另一方面，高克武身教重於言教。當今不少基層教練因忌諱「輸」球怕讀書，但他要求球員「球要打，書照唸」，「就算考試前臨時抱佛腳也要抱。」為了告訴學生讀書的重要，高克武六十歲考上台灣體育學院體育研究所，每週末搭及軍去台中上課，還克難地睡在中訓隊前總教練、台灣體育學院教授林華章幫他借的實驗室。

高克武嚴格要求自己、要求學生，問題是，成功商水學區窮困，很多好選手被挖到西部打球，高克武永遠只能挑在傳統強校「只能招便宜」的選手。楊景銘自己都說，今年的金龍盃亞軍拿得太好笑、太不可思議，我們本來是次成軍，沒想到打到一、二軍。」高克武也講，有時候看一

些學生，怎麼練都練不起來，很想叫他放棄，但「因為本來就不是最強，所以他們是真的因為愛打棒球來打球。」於是，高克武怎麼都不忍心放下他們。

膠帶包球 總統感動捐廿萬

帶著「大哥柳哥」的組合不打緊，成功商水真是窮得可以。二〇〇八年六月廿一日，先到台東參加紅葉少棒擊敗日本隊四十週年慶的馬英九總統，因看到電視報導連文「斷棒補釘」的隊伍，順道去看他們，高克武說，那天馬英九問了練球狀況，他很自然地拿起一顆球示範，但馬英九看著那顆球，楞了一下。

因那顆球和平常有兩條縫線的棒球不一樣，

是全白的，馬英九好奇詢問為什麼，高克武告訴他，為了省錢，把用壞的球用白色膠帶包一包，再拿來練。馬英九對這麼克難練球有此不可置信，往秀場挪了幾步，親眼目睹「斷棒補釘」一一根根斷掉後用釘子補好後再拿來練的球棒，受震撼的馬英九，當場捐出廿萬給成功商水，高克武說，「有，馬總統的錢真的來了。」

膠帶包球、斷棒補釘，在會屢壞釘鞋的水泥跑道上練球，成功商水卻能擊敗傳統強隊，還獲得教育部「最有品球隊」評價。師承嘉農棒球「魂」正印球正「教育，歷經球員贏得貧民窟入市的年代，也受過鐵棒黑霧威脅，如今，高克武頂著後山烈日，以愛棒球、不傷傷害棒球的初心，不放棄他要讓球隊有品地上場。

你也可以這樣做
「有品棒球」
教職守則

1. 行動資格 愛棒球的人。
2. 具備能力 不只是為贏球較量，更要為球隊有品闢采。
3. 行動時機 聽到、想到、看到棒球的場合。
4. 入門作法 肯定有品的球隊或球員。
5. 進階作法 願解「有品棒球」不只是球員並能打球，「棒球道」是對球員、教練、球迷的全面規範。
6. 高階作法 有品棒球是全國性的運動道德重整行動。
7. 資源需求 國家與民間力量整合。
8. 心理建設 球員、教練、球員自己做起，不能只寄望政府力量。
9. 最後準備 接受「有品棒球」未必能贏球的事實。
10. 諮詢對象 中華民國學生棒球運動聯盟 <http://www.cisbf.edu.tw/index.php>。

製表：楊舒娟



地基打5年 小球員長大變乖了

楊舒媚／專題報導

二〇〇五年起，學生棒球運動聯盟由基層棒球球員，進行品德教育，做了五年下來，聯盟秘書長李仁德說，「當時教的小朋友，如今多已是成棒選手，可以感受他們變乖了。」

職棒前後五次打架事件，對台灣發展一百年的棒球造成莫大傷害，遭受壓力的棒球界、教育界，著手進行棒球道德重建。過去職棒醜聞爆發時，大家以為只因球員法治觀念不足發生，因此強化法治教育，卻忽略了道德教化。

只是，學生棒球運動聯盟一開始不太順遂，一是經費不夠；二是許多基層棒球教練仍認為「勝利最重要」，學生棒球運動聯盟秘書長李仁德說，很多教練因為怕「輸」而不願讀「書」來提升精神訓練是實情。

「棒球道德」能量不夠，二〇〇九年又再爆發職棒打假球。李仁德說，相較於一九九七年棒球界對有品棒球的要求來自外在壓力，這一次，「道德的要求從人的內心裡跑了出來。」

「棒球運動品德教育」其實不只要球員乖不乖打球，李仁德說，從最基礎的倫理、法治、運動禁藥、傷害防護教起，像是選手在球場吃便當後要作廚餘分類、衣服到洗手間更換、住旅館不可以穿脫鞋外出等。李仁德表示，棒球道德是由實務上教導球員愛環境、尊重人。

李仁德指，棒球道德也要為球員分析生涯規劃，點明打職棒、上大學、去當兵各會遇到什麼問題。李仁德說，這是為了減少小朋友遇到人生關口時的茫然，減少誤入歧途的機會。

棒球道德也教球員愛愛自己。李仁德指，以前問受傷後冰敷到底敷多久，他們會回答「就是一直敷」，但「現在不一樣了，大家都知道，『冰敷十五分鐘』。」李仁德又說，過去請球員來治療都不要，甚至以為球場上的防護員只是「噴噴隆巴斯的人」，如今，「開賽前一個小時，球場就擠滿球員在貼紮（預防運動傷害與避免二次傷害）。」

李仁德表示，棒球道德教育不是沒在做，只是需要時間，從二〇〇五年到現在，「五年來，孩子學會守規矩。」但李仁德說，根本還是「教育重於訓練」、「制度重於方案」，棒球道德教育才有扎根的可能。

楊舒媚／專題報導

運動道德更甚於比賽成績，全世界都在做。奧運、大聯盟、日本棒球甚至為此立下標竿，台灣近期也開始強化對運動家精神的要求。

●奧林匹克憲章：奧林匹克憲章第一條揭示，奧林匹克主義尋求創造一種在努力中得到樂趣、發揮良好榜樣的教育價值，以及尊重普世道德原則為基礎的生活方式。

●大聯盟道德標準↓言行不檢就○：棒球最高殿堂美國大聯盟曾在二一九九年爆發假球案「黑襪事件」，會長藍迪因此立下最重要的棒球典範——職棒從業人員必須遵守最高道德標準，只要言行不檢傷害棒球形象，不論是否在法律上有罪，統統可能被終身逐出棒球場。

●日本訂棒球憲章避免功利主義：日本在一九五〇年正式訂制「日本學生棒球憲章」，其本文指，「日本學生棒球協會」與「高野連」為了避免功利主義、明星主義、人侵校園，制訂嚴格禁令，包括禁止學生運動與職棒相關人士接觸；同時亦防止學生球員被媒體捧為明星，以避免學生球員有明星化的現象。

●違反運動家精神玉山盃沒收比賽：二〇〇八年六月，玉山盃全國青棒賽進入六強複賽，宜蘭縣跟桃園縣隊為在循環賽中保存實力比得有氣無力，甚至演出亂鬧本壘「自殺」的戲碼，大會最後以違反運動精神的理由，取消已打完八局上局的比賽。

楊舒媚／專題報導

運動道德更甚於比賽成績，全世界都在做。奧運、大聯盟、日本棒球甚至為此立下標竿，台灣近期也開始強化對運動家精神的要求。

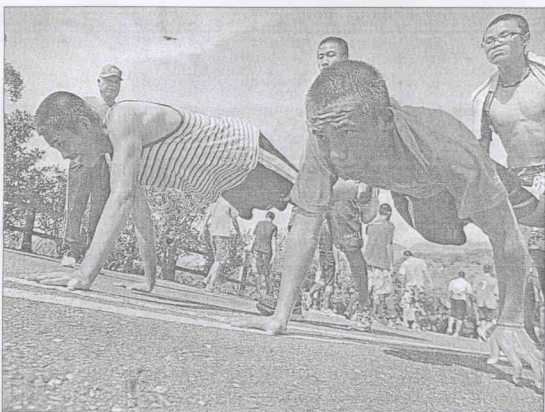
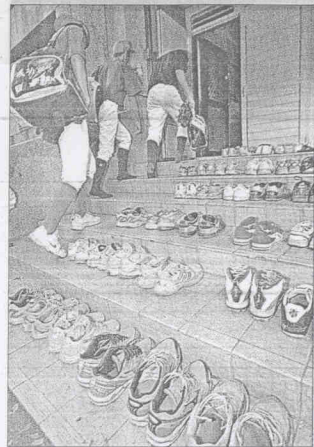
●奧林匹克憲章：奧林匹克憲章第一條揭示，奧林匹克主義尋求創造一種在努力中得到樂趣、發揮良好榜樣的教育價值，以及尊重普世道德原則為基礎的生活方式。

●大聯盟道德標準↓言行不檢就○：棒球最高殿堂美國大聯盟曾在二一九九年爆發假球案「黑襪事件」，會長藍迪因此立下最重要的棒球典範——職棒從業人員必須遵守最高道德標準，只要言行不檢傷害棒球形象，不論是否在法律上有罪，統統可能被終身逐出棒球場。

●日本訂棒球憲章避免功利主義：日本在一九五〇年正式訂制「日本學生棒球憲章」，其本文指，「日本學生棒球協會」與「高野連」為了避免功利主義、明星主義、人侵校園，制訂嚴格禁令，包括禁止學生運動與職棒相關人士接觸；同時亦防止學生球員被媒體捧為明星，以避免學生球員有明星化的現象。

●違反運動家精神玉山盃沒收比賽：二〇〇八年六月，玉山盃全國青棒賽進入六強複賽，宜蘭縣跟桃園縣隊為在循環賽中保存實力比得有氣無力，甚至演出亂鬧本壘「自殺」的戲碼，大會最後以違反運動精神的理由，取消已打完八局上局的比賽。

高克武教練極重視品德教育及球員行為舉止，球員進宿舍一定將鞋子排列整齊。(陳怡誠攝)



▲在高克武的嚴格要求下，成功商水球員苦練再苦練。(陳怡誠攝)

運動家風範 才是贏家典範

楊舒媚／專題報導

運動道德更甚於比賽成績，全世界都在做。奧運、大聯盟、日本棒球甚至為此立下標竿，台灣近期也開始強化對運動家精神的要求。

●奧林匹克憲章：奧林匹克憲章第一條揭示，奧林匹克主義尋求創造一種在努力中得到樂趣、發揮良好榜樣的教育價值，以及尊重普世道德原則為基礎的生活方式。

●大聯盟道德標準↓言行不檢就○：棒球最高殿堂美國大聯盟曾在二一九九年爆發假球案「黑襪事件」，會長藍迪因此立下最重要的棒球典範——職棒從業人員必須遵守最高道德標準，只要言行不檢傷害棒球形象，不論是否在法律上有罪，統統可能被終身逐出棒球場。

●日本訂棒球憲章避免功利主義：日本在一九五〇年正式訂制「日本學生棒球憲章」，其本文指，「日本學生棒球協會」與「高野連」為了避免功利主義、明星主義、人侵校園，制訂嚴格禁令，包括禁止學生運動與職棒相關人士接觸；同時亦防止學生球員被媒體捧為明星，以避免學生球員有明星化的現象。

●違反運動家精神玉山盃沒收比賽：二〇〇八年六月，玉山盃全國青棒賽進入六強複賽，宜蘭縣跟桃園縣隊為在循環賽中保存實力比得有氣無力，甚至演出亂鬧本壘「自殺」的戲碼，大會最後以違反運動精神的理由，取消已打完八局上局的比賽。

新聞辭典

有品棒球

外進行攻守對抗的球類運動，雙方球員、教練在棒球場上，不僅是追求優秀的棒球技術表現與比賽的輸贏勝負，更期望所屬的團隊與個人，能在棒球殿堂上獲得有禮貌和有倫理的讚譽，這是棒球最基本的品德，且是棒球運動最重要的文化精髓。

棒球運動的品德，包括打球時最基本的禮節、倫理關係、活動安全等。例如，開賽前兩隊脫帽相互鞠躬敬禮；不可互相喝倒彩；不可用球棒、不可用頭盔、不可用棍子敲擊本壘板或場地；裁判不得用情緒處理判決；裁判執法有疏失時不可存有「補償」心態；愛護球場草皮；制服只宜在球場上穿著，以尊重棒球運動禮儀；維護棒球「學長制」，學長愛護學弟，學弟尊敬學長；投手投球或打擊時，啦啦隊不發出聲響；球員擊出界外球時，周遭人員不搶飛來球，避免發生傷害；等。

責任副總編輯／何榮幸 編輯／鄭浩

推動「有品棒球」 各界應該這樣做

政府：鼓勵打好球取代打贏球	原因：官方長年來只資助打贏比賽的球隊，以及只為勝利球隊拍廣告之作。實為過去棒球民族主義、英雄主義之延續。官方獎勵方向若轉為「打好球」更勝「打贏球」，將更顯國家對運動家精神的重視與領頭效果。
社會：重整棒球道德該是全民運動	原因：職棒爆發簽賭案後，棒球道德只在球隊重建，但棒球因歷史與人民情感成為國球，對棒球道德的認識與實踐，該由民間做起，成為「全民運動」。
企業：雪中送炭多過锦上添花	原因：對棒球的贊助，可在尋求商業曝光之餘，多傾注有品球隊與球員，並在球隊願意重視專誠改為講究品德的轉型期，了解其困難與需求，提供適度的協助。
學校：視棒球為教育非僅訓練	原因：過去在民族主義、英雄主義訴求下，學生棒球為了贏球「技術至上」，甚至讓球員不上課、只練球。棒球要正常發展，學校教育將贏球視為全部的心態，必須調整為視棒球為教育非只訓練。

製表：楊舒媚