

差點破全國

陪練的發標

〔記者許明禮/台南報導〕綽號「陪練」的桃園高中女將邱佩蓮，昨天以破大會紀錄的53公尺81射下高女組標槍金牌，還差點改寫全國紀錄，證明她絕對不是只有陪練的份。

身高達158公分的邱佩蓮，在三鐵選手中屬於「袖珍型」，但她卻有天生神力，國小時是壘球擲遠高手，國中開始練標槍，國三就射破50公尺。

末箭射滿靶

潘明佳 登頂

〔記者龍柏安/新營報導〕台北市萬芳高中潘明佳昨天在冠軍賽中頂住壓力，最後一箭正中紅心，以100：99擊敗花蓮縣體育實驗高中林悅璇，榮登全中運高女個人對抗賽后座，也為北市摘下難能可貴的射箭金牌。

「好勝心超強」的潘明佳，今年以高一新鮮人的身分過關斬將，最後甚至登頂稱后，連教練楊智中都頗感意外，他說：「這是我第一批從小帶到大的選手，沒想到她這麼爭氣，僅用了4年時間，就讓我當上金牌教練！」

昨天冠軍賽上演一場高水準的對決，前9箭雙方以74分打平，最後3箭林悅璇先攻，分別繳出8、8、9分。後攻的潘明佳因風勢作祟，首箭僅拿7分，但隨後射下9分，最後一箭潘明佳以滿靶結束比賽，拿下冠軍。

潘明佳賽後說，最後一箭出手前，她沒有多想，僅靠直覺出箭，顯然勝利女神是站在她這邊，因為4強賽她也是靠著1分險勝，才得以闖進冠軍賽。

全中運

11秒62 打破高懸18年大會紀錄 黃文霖 跨越障礙

〔記者許明禮/台南報導〕15歲的阿美族姑娘黃文霖昨天在全中運國女組80公尺跨欄複賽，颯出令人驚豔的11秒62，打破高懸18年的大會紀錄。

全中運80公尺跨欄舊紀錄11秒75，是徐秀英在民國78年締造，當時黃文霖還沒出生。

就讀桃園仁和國中的黃文霖來自花蓮光復鄉，她在念光復國小時原本是足球隊，小五那年，專家搬到桃園大溪，由於學校並沒有足球隊，只好改練田徑。

黃文霖個頭只有160公分，但速度奇快，剛開始練田徑主攻短跑，升上國中才轉練跨欄和跳遠，黃文霖說：「練習架很好玩，我喜歡飛翔的感覺！」

黃文霖表示：「我今天狀況很好，跑起來感覺很舒服！」她也希望保持這種感覺，摘下個人首面全中運金牌。

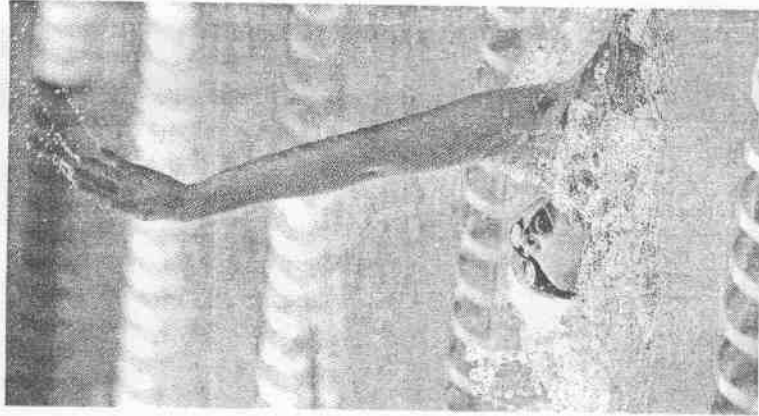
2004年雅典奧運金牌得主劉翔，是黃文霖的偶像，她也夢想有一天能登上奧運舞台，像劉翔一樣成為亞洲人的驕傲。

桃園縣仁和國中黃文霖在國中女子組80公尺跨欄複賽，以11秒62破大會紀錄晉級決賽。

（記者黃志源攝）



NISHI



泳往直前

↑台北市西松高中許志傑在高中男子組100公尺蝶式項目以56秒36奪得金牌。

→台北縣中和高中林蔓縵在高女組200公尺混合式以2分21秒97破大會紀錄，並奪得金牌。

（記者黃志源攝）

池畔金后 樹立障礙

林蔓縵 6年豪取25金

林蔓縵回憶，從國一首次摘金，國二風光搶4金，接下來，每年全中運池畔總有5金進帳，今年當然也不例外，但全國極限沒突破，參賽成績沒進步，實在讓她很受傷。

「這6年拿的金牌，我用袋子背都還嫌重，但成績沒有長進，雖然畢業，卻充滿遺憾！」林蔓縵說。

「高中蛙后」林庭璋昨天在200公尺蛙式決賽，從第6水道出發，卻技冠全場，以2分41秒27率先完賽，賽後她偷偷透露上午出賽「放太多」，參考成績排第3，出發才掉至第6水道。

至於未來是否準備挑戰學姊林蔓縵所保有的2分35秒87全國紀錄，林庭璋視視笑笑細聲說道：「這個紀錄不好破，難度相當高，但我會盡力試試看。」

〔記者龍柏安/新營報導〕在依依不捨的離情中，「池畔金后」林蔓縵站在頒獎台上，接過本屆全中運個人第5面金牌，6年來，她共囊括25金，樹立高中泳壇難以突破的「金」牆。

明年開始，林蔓縵即將就讀台大，接受大專對手的挑戰，回首自己所立下的豐功偉業，林蔓縵沒有驕傲，只有滿滿的遺憾！

昨天進行的女高200公尺混合式，林蔓縵上午就繳出2分21秒97，打破高懸9年、由泳壇名將林季季保持的2分33秒59大會紀錄。

狀況正值巔峰的林蔓縵，下午全力一搏，打算挑戰3年前自己創造的2分17秒77全國紀錄，不過最後僅繳出2分22秒17，比起上午，成績反而稍微退步。

左肩開刀 蝶破眼鏡 許志傑 還是勇

〔記者龍柏安/新營報導〕去年許志傑破全國紀錄，今年全中運卻全部「損龜」，許志傑說：「去年拆太兇，肩膀都壞壞了！」

從去年全國精英賽首站起，國內男子200公尺蝶式全國紀錄許志傑屢攻屢破，包括隨之而來的全國分齡賽、精英賽第二站、中正盃、香港公開賽與杜哈亞運，許志傑6破全國，卻導致左肩關節唇破裂，今年2月開刀修補，全中運毫無準備，來了就上手，成績自然難突破。

手術結束後，許志傑迫不及待進泳池，卻無法轉動手臂，但他執意單手練習，老爸許英雄叫他亂搞，水感沒找回不打算，兩條手臂都壞掉才不得不償失，許志傑總算稍稍安分一些。

這次全中運前2星期，許志傑才開始返回池畔練習，不過他在昨天100公尺蝶式決賽入水後即取得大幅領先，最後以56秒36摘金，打破洪健智於民國88年所締造的56秒39大會紀錄。賽後許志傑遺憾未能打破全國紀錄，他表示：「後半段抓水沒什麼力，成績還算差強人意。」