

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 大陸體育 來源 民生報 日期 780601 版面 四版

上世前目是，榮惠李將女陸大
關大尺公四十破突一唯跳級三子女
(技競上陸刊月自材取)。手選的

誰說女子不行？三級跳跳出窠臼

大陸女將李惠榮 世界紀錄保持人

●在奧運會及國際田總所舉辦的正式田徑賽中，女子項目比男子少了撐竿跳高、三級跳遠、鏈球、三千障礙及五千公尺五項，其中除了五千公尺之外，其餘四項皆是考慮到女選手體能、生理構造及危險性而未設置。但近幾年來，撐竿跳高、三級跳遠及鏈球也漸漸有女選手開始嘗試，尤其是三級跳遠，歐美、日本及大陸都曾在田徑賽中加入這項

令人感到新鮮的競賽。
女子三級跳遠過去未能普及的原因，主要是考慮女選手所要承受的運動負荷太大，特別是起跳後第二步，對女選手的生理健康有相當大的障礙。不過這些年輕由專業訓練員針對女選手腿部肌肉強化，及腳跟專設的跳躍訓練，有越來越多女選手開始動練三級跳遠。

根據調查顯示，目前從事女子三級跳遠的選手，大部分都是跳遠選手出身，而且這兩項目在訓練上並不衝突。

蘇聯著名三級跳遠教練克里爾曾證實，世界第一個女子三級跳遠紀錄(非正式)，是由美國女將薇特姆在一九二八年五月廿八日所締造的十公尺七七，經過六十年的發展，目前的世界紀錄是由大陸李惠榮保持的十四公尺一六，她也是唯一突破十四公尺大關的三級跳遠女選手；位居第二的是當今女子跳遠七公尺五二世界紀錄保持人契絲耶可娃(蘇聯)，成績十三公尺九八。

李惠榮身高一六六公分，體重五十五公斤，今年廿四歲，就讀於天津體育學院，跳遠最佳紀錄為六公尺五五。

上個月三日，李惠榮曾在日本織田幹雄紀念田徑賽特設的女子三級跳遠比賽中，跳出十四公尺一七及二五兩次佳績，若非當時風速分別為順風三公尺七及二公尺七，超過兩公尺規定，李惠榮就可能將世界紀錄再推上層樓。

本報記者 劉善群

上海四十年來十大運動員
朱建華 楊文意 列名榜上

【本報香港三十一日電】在紀念上海「解放」四十周年的日子裡，上海評選四十年來上海「十大」運動員，經過五千三百多位體育迷的投票，日前揭曉，今日在市體委舉行頒獎儀式。

這次「十大」評選結果是：朱建華(跳高)、胡榮華(中國象棋)、楊文意(游泳)、曹燕華(乒乓球)、張愛玲(羽毛球)、莊泳(游泳)、陳祖德(圍棋)、李富榮(乒乓球)、叢學娣(籃球)、張惠康(足球)。

這次評選「十大」運動員，是從歷年獲得世界冠軍、破世界紀錄以及在國際上享有聲譽的六十三位上海籍體育健兒中，以得票多少選出來的。