

# 田徑教練仍須努力

亞洲田徑賽已進行三天，中華隊選手都能維持平日水準，也有很多選手成績進步，通過預賽進入決賽，顯示出田徑隊的平時訓練有其效果。

選手有進步是大家都感高興的事。不過，值得田徑界警惕的是別人的進步更快更多，相形之下，我們的進步幅度不夠大而未能爭得較多的獎牌。

以這一次男女短跑為例，我國選手不論是老牌或新秀，成績都不錯，而且短跑群好手頗多，可以帶動出來田徑運動的全面發展。但是，我們不能以此自滿，破全國或超亞洲固然令人興奮，畢竟距離可以在國際賽拿金牌還有一段距離，因此，田徑界教練們應該大大的加油。

亞洲賽的百米尺，我們的男選手跑十秒四〇，別人跑十秒二七、十秒三三、十秒三五都優於我們，女子方面我們也不及印度、泰國、菲律賓選手。中華田徑協會不惜巨資組隊訓練，而我們也不及印度、泰國、菲律賓選手。家加入選手訓練行

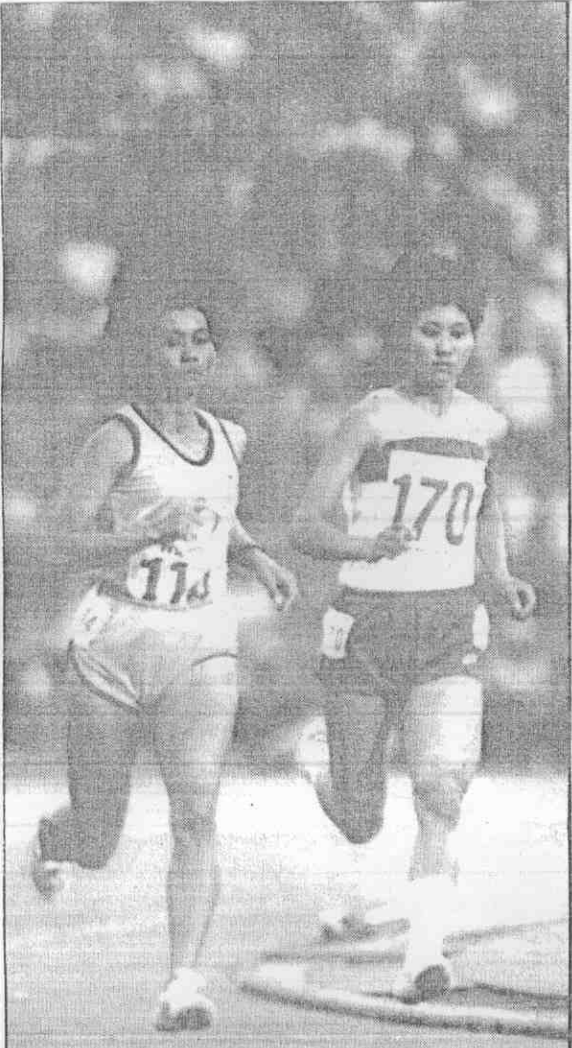
成績仍然一小步一小步進步的話，我們也要創造出田徑運動的發展高峰，時間上將會延緩。因此，今天國內從事選手訓練的教練負有艱巨的責任。印度能在三、四年內培植出一個短跑皇后馬哈，菲律賓也出了一個黎雅雅，皇后有普洛莫，我們沒有理由不出金牌選手。

為了達成加速提升田徑水準的目標，田徑教練們應有以下的共識：

一、有發展潛力和特優選手應由田徑協會列管，進行階段性的訓練考核，以徹底評估選手的發展。

二、教練不能視選手為私產，在執行訓練有困難時，應有開闊心胸接納專家意見。

三、請運動醫學、運動生理、心理專家加入選手訓練行列。



。(左)牌銅項七子女得獲天昨翽鳳童號114 (真傳達加雅尼印助鍵高，者記派特報本)

## 開錯藥方吃錯藥？

印尼的英文觀察家報體育版頭條為：「亞洲短跑之王普洛莫，與短跑之後黎雅雅雙雙落敗。」這個標題說出了亞洲田徑新局面，也不祇是我國的吳清錦，許多上屆冠軍這次衛冕都栽了。

我認爲，這情形說明了兩年來亞洲各國選手的訓練，都有了長足的進步，尤其是短跑最為明顯，我和各國領隊交換意見結果，發現這兩年，各國都不惜工本的，在田徑推廣上投下大筆金錢，以期訓練出好選手。

舉個例來說，波羅乃僅有二千萬人口，卻請了兩位外國教練來訓練他們的田徑選手；新加坡以前強調全民運動，不願藉助外力，結果還是簽約請了美國教練，馬來西亞每年派選手到西德基爾受訓兩個月，每人一

天花費大約八十美元，印度則是把教練送到西德或倫敦受訓；菲律賓更是從長跑、短跑到三鐵各個項目輪流請外國教練到菲律賓任教。

在這些國家做法當中，我認爲派教練出國受訓是最適合我們的一種，因為我們國內選手和教練這些年來，花在練習上時間很多，訓練的態度也相當好，但是成績進步幅度不大，原因是訓練「不得道」，我認爲，國內教練對新知接受速度太慢，基本運動生理知識不夠，好比教練開錯藥方，選手吃錯了藥。

目前當務之急，是挑選年輕、語文能力強、本身仍能動的教練，接受完整、正規的教練訓練，這幾個條件，也就是德國教練學校所要求參加者的，原因在於，語文好才懂得外國教練所指，自己能參加比賽才能在接受理論後，親身做實驗知道效果如何。

### 紀政感言

中華田徑代表隊選拔委員會押對了寶，破格錄取童鳳翽為代表隊一員，為中華隊贏得一面獎牌。

童鳳翽在幾次選拔賽中都沒有達到五千二百分的錄取標準，但是選拔委員會考量各國選手參加女子七項的情形，認爲以童鳳翽的實力，可以拚到一面獎牌，因而特別甄選她為中華隊一員前往雅加達參賽。

對於選拔委員會的這項決定，童鳳翽衷心感激。

大學體育系，在吳錦雲教練指導下，才真正展開訓練。大三時她由二百公尺、跳遠改為全能運動，但運氣實在不好，七年來，因腰椎裂傷和左膝韌帶受傷，中間中止了四年，又因為要準備講義論文，直到今年六月才全力投入訓練。

為了全力爭取代表隊資格，在左營訓練營中，別的選手一天只有早上、下午「兩餐」的訓練，而童鳳翽卻自行在午間「加餐」，一天訓練三次。

他在大太陽底下，把皮膚晒得黝黑，臉上爆滿了青春痘，她說：「我一輩子沒有這麼難看過！」

雖然她在八月份的全國中正杯和九月份的北市中正杯中，她的比賽成績都因緊張沒有達到五千二百分的選拔標準，但選拔委員會作了正確的預測，破格將童鳳翽列入代表隊名單，童鳳翽果然不負眾望。

## 選拔委員押對了寶 童鳳翽果然不負眾望

者記派特報本 娟美呂

廿九歲的童鳳翽在得到銅牌後表示：「我終於實現了兩年前的願望了！」

兩年前童鳳翽人選參加第五屆亞洲田徑錦標賽的中華代表隊的女子七項選手，但當時因為左膝韌帶受傷，疼痛難當，不得不放棄國手資格，到台大醫院接受治療。

童鳳翽是台中女中體育實驗班畢業，直到進入輔仁