

國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 體育 球 來 聯 合 報 日期 98. 3. 21 版面 A十一版因為認真：
HBL熱血沸騰

汪蔚傑／緯來體育台球評（台北市）

因為專注認真，那股熱血讓人輕易看見，HBL高中籃球聯賽乃至學生運動儼然成為體育界清流。

HBL至今邁入第廿一年，筆者有幸從學生時代再與中學七十九學年度起，中間扣除上大學與服役期間，入社會後擔任光啓中學男籃教練，去年起轉任緯來球評，幾乎從未離開HBL。

轉播球賽時，有時會忌妒現在孩子有這麼好舞台，展現自己，真的很幸福。

近年HBL與筆者當年強度相比，較為平均，各隊實力旗鼓相當，打起來誰贏誰輸很難講，在不可預測性下，球員肯拚才有機會贏，自然好看。

加上出外比賽，肩負學校榮譽，球員場內揮灑熱血，場邊學生加油團洋溢熱情，這種凝聚向心力讓HBL增色不少。

HBL與其他學生運動特殊迷人點在於

籃球普及，不像國球（棒球），雖說多數人喜愛，可是畢竟場地與資源受限，高中隊伍少，比不上籃球多元且發展較容易。

當然環境越來越好，感謝背後這群教練、球員、學校及高中體總，他們都有共通點，專注認真投入熱情，才能激盪出這股熱血。學生教練常因上午練球，清晨六點就要起床，陪學生操練體能，賽前準備不像SBL只要鎖定六支隊伍，可能一天就要看超過兩倍的帶子，從中研擬制衡的攻守戰術。

有些教練甚至從找球員起，就下足功夫，下鄉跋山涉水四處探聽，尋找乙組好手或從未接觸籃球訓練的璞玉，個別訓練激發潛能，讓他們天賦在球場上大放光彩。

球員專注認真不用說，用着也知道，他們即使球技未臻成熟，就是肯拚肯撞每一球。校方鼎力支持，常動員學生來球場加油，或成立體育班等運用各種方式，協助球員專心鍛鍊球技，甚至有些學校組隊不求成績，只希望藉由這種團體運動訓練孩子成長。

高中體總付出則不能忽略，這幾年辦活動用心，連工讀生也願意為籃球盡分心力。

當然HBL還能更上一層樓，筆者建議不妨參考美國NCAA，不僅是賽制設計，還有非賽季期間，學生如何進修學業，並兼顧球技等問題，值得思考。