

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 奧運來源 自由時報日期 970822版面 S二版

奧運鐵娘子 跨足4屆3種運動

不停自我追逐和挑戰，39歲的美國「三面女將」陶爾米娜擁有3種不同面貌，成為奧運史上首位參加過3種不同項目的女子運動員，她自比一台停放在車庫的老割草機，但是老歸老，草一樣割得很好。

大學主修商業行政的陶爾米娜，原以為一輩子都無法參加奧運，因為她自認資質平平，不像其他奧運選手具有超級天分。但她看到朋友湯瑪斯，居然能以普通人身分入選1992年巴塞隆納奧運，還得到400公尺自由式接力

金牌，她覺得機會來了。

陶爾米娜便向1996年亞特蘭大奧運挑戰，最後也拿到800公尺自由式接力金牌，但她並不滿足，說：「那只是接力」，況且她還是游得最慢的一個。

她轉向鐵人三項發展，在2000年雪梨和2004年雅典奧運都報名這項涉及游泳、自行車和跑步的運動。結果差強人意，2000年得到第6名，在雅典更只得第23名。

雅典奧運後，陶爾米娜宣布退出鐵

人三項，但她的逐夢之旅尚未結束，她還想向2008年北京奧運挑戰，而且是以第3種不同項目—現代五項。

這段路走得並不輕鬆，其間陶爾米娜歷經身心「五項折磨」，包括巨大的壓力、財務危機、被人跟監、缺乏信心，以及旁人不斷疲勞轟炸：「你這麼做值得嗎？」

跟蹤陶爾米娜的男子在2003年被捕入獄，而後她賣掉房子解決財務危機，但來自內在的壓力和缺乏自信，只好找上運動心理專家解決。得到專家開示後，陶爾米娜豁然開朗，告訴自己：「就算沒入選奧運國家隊，又如何？」

現代五項中的射擊、擊劍和馬術，都是陶爾米娜在2005年以前從沒碰過的運動，像她連馬兒是站著或躺著睡覺都不知道，第1次拿重劍的時候，更像在拿網球拍。

陶爾米娜的父母還曾懇求她說：「不要再練現代五項了」，但這一切，她都熬過來了，還說這條逐夢之路「很有趣」。

「當你拉老割草機的繩子時，你根本不知道它發不發得動，但等它發動了，它就像其他割草機一樣割得很好」，這是越挫越勇的陶爾米娜最佳寫照。

(記者倪婉君)

現代五項



「三面女將」
陶爾米娜 小檔案
Sheila
Taormina

- ▶ 國籍：美國
- ▶ 生日：1969.3.18
- ▶ 身高：160公分
- ▶ 體重：54公斤

特殊經歷

- 奧運史上首位參加三種項目的女子運動員
- 1996亞特蘭大奧運4×200公尺自由式接力金牌
- 2000雪梨奧運和2004雅典奧運(鐵人三項)
- 2008北京奧運(現代五項)