

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體育評論 來源 中國時報 日期 93.12.14 版面 C七版



彭台臨
專欄

尋找台灣奧運金牌優勢

■體委會早在2000年釜山亞運會後，就基礎運動，參加國際賽會的實力、運動特性、未來發展潛力及較有機會取得雅典奧運參賽資格等因素，審慎評估28種奧運競賽種類，選出跆拳道、射擊、射箭、桌球、柔道、舉重及體操等7種運動，18位在奧運奪金、奪牌實力的精英選手，實施專精培訓。

我調任至競技處長一職，在僅有一年三個月的時間內，必須更聚焦在更具有奪金運動的項目與人才上。

英特爾前總裁葛洛夫先生在「十倍速時代」書中提及他的系統化邏輯思考（定義問題→找出問題的關鍵→建立可能解決問題的可能方案→評估各個方案的利弊得失→選擇最適當方案→立刻付諸實踐），有助於他領導組織因應科技產業高度競爭與變化。我運用這種思考方式尋找台灣奧運奪金的項目。

參加72年奧運，得不到金牌的問題本質是：培訓參賽過程中，資源分配未能有效支援選手的培訓；未能有世界一流教練與運動科學參與培訓工作；選手遭遇到技術的瓶頸時，無法做到精益求精，以致於以及微小的差距而失去奪金的機會。奧運的各項運動中，金牌只有一個，是典型的零

和遊戲。唯有專注、聚焦才有獲勝可能。

全美職業美式足球贏球最多的教練，登恩·許樂(Don Shula)有一套「精益求精」的做法，使他領導的團隊經常勝利：1. 限制目標的數量；2. 交付練習項目，一定要技巧純熟；3. 盡量減少練習時犯的過失；4. 進步之後，還要要求更進步。

在精益求精的求勝方法上，我們限制奪金項目有三：射擊、射箭與跆拳道。射擊與射箭項目，有瞄準、穩定等特質的運動特性，不受體型影響。且女子雙不定向飛靶選手林怡君曾獲得世界排名第一的成績。射箭在歷屆奧運會都有一定水準的表現。尤其是2002年釜山亞運袁淑琪擊敗韓國雪梨奧運金牌選手尹美靜，贏得金牌。顯示了我國選手在奧運奪金的潛力。如能在有系統的培訓下，台灣很有機會達成奪金的目標。跆拳道在雪梨奧運得過二銅紀錄，如果能夠加強選手的爆發力、耐力與速度，在已有世界盃金牌得主選手朱木炎、黃志雄、紀淑如、陳詩欣等人的基礎上，是最具有奪金實力的項目。

尋找出台灣奧運奪金的優勢項目後，幫助我們行政團隊集中注意力於明確的目標，排除人情的包袱，使資源有效分配，以信心面對奧運高度的競爭，堅持我們的理念與策略，整合資源發揮執行力，堅定地邁向奧運金牌之路。

