

## 國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 世運會 來源 中國時報 日期 98.6.05 版面 三版

高

The World Games  
2009 Kaohsiung

2009.7.16-26

高雄世運倒數41天

讓世界走進來 系列報導

## 滑輪溜冰 刻意製造低潮期

曾文祺／專訪

我國在高雄世運滑輪溜冰的奪金希望駱威霖、黃郁婷，在總教練黃錦龍的安排下正處於「刻意低潮期」，可說相當有趣！

世運競速溜冰設有300、500、1000、10000與15000公尺5種項目，每位參賽選手都得完成5項賽事；其中前3項的短距離賽是駱威霖、黃郁婷鎖定的奪牌強項。如過程順利的話，世運開幕的次日，也就是7月17日，兩人都有機會在300公尺項目為台灣奪得首面獎牌。

黃錦龍為了避免讓兩人太早進入最佳狀態，刻意把近來的訓練設為「低潮期」，讓他們隨著比賽接近而逐步調整，以期在比賽時能夠調整到最高峰。中華溜冰隊刻意低潮的方式很特別，例如使用較差的輪子，這麼一來速度必定跟著下降。

黃錦龍不諱言說：「選手已承受來自各方關注他們的奪牌壓力，也知道有機會在開幕後就為台灣奪牌。不過我認為，儘早習慣壓力也不是件壞事。」

2007年哥倫比亞世界盃錦標賽，駱威霖在3000公尺接力賽與另一位世運國手張家豪、賀培軒，以破世界紀錄的成績奪得金牌，黃郁婷則獲得第3名。為了全力備戰世運，駱、黃兩人都在休學中（目前皆就讀中山大學企管系）。

駱威霖很有個性，他的右手臂內側刺有「1987」4個阿拉伯數字，他笑著說：「那是我出生的年份啦！」看起來他倒是沒有給自己太大的壓力，自信也顯露在他的臉上，他說：「大家都說我是奪金希望，我則是給自己設定奪3面獎牌的目標。」偶爾吃頓大餐，進補些牛肉

，他就覺得又多了一份在世運會衝刺的體力。

黃郁婷則把自己與比賽的關係說得很妙：「喔，我是那種想到比賽就會緊張的人，有時還會睡不著覺。不過只要上了跑道我就不緊張了，什麼都不去想，就是埋頭努力一拚而已。」

值得一提的是，黃郁婷正是黃錦龍的千金，不過來到賽場與練習地點，黃錦龍就完全忘掉父女之情；以教練的身分，嚴格緊盯國手女兒努力練習。黃錦龍：「上場就是教練與選手的關係，沒什麼父女情份可說囉。」



▲世運滑輪溜冰奪金希望駱威霖（右一）、黃郁婷（左一），在總教練黃錦龍安排下處於「刻意低潮期」。

(KOC提供)